




ESAT de Colombelles

Menu du 07 au 11 octobre 2019



1ère Rencontre du Goût : Happy Tarterie !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou-fleur vinaigrette	Concombres	Salade de tomates	Carottes râpées vinaigrette	Salade de perles
Salami* et condiments	Rillettes de sardines	Laitue aux croûtons et au thon	Betteraves à l'ail	Salade composée
Crépinette	 <i>Tarte paillason poireaux et pommes de terre</i>	Oeufs durs à la béchamel	Sauté de porc aux épices	Filet de poisson sauce Hollandaise
Flageolets		Pommes de terre	Petits pois	Fenouil
Ratatouille		Brocolis	Pâtes	Riz
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Cocktail de fruits au sirop	Semoule au lait	Entremets caramel	Fruit de saison	Compote

Codes couleurs: **Viande, Poisson, Œufs** **Produits laitiers** **Féculents** **Légumes et fruits crus** **Légumes et fruits cuits** **Extras**

* Attention ce plat contient du porc

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Api Restauration, 384 rue du Général de Gaulle, 59370, à Mons-en-Baroeul, RCS Lille Métropole 477 181 010