



« Agréée « Entreprise Solidaire »
en date du 03/02/2021 pour 5 ans
selon art. L.3332-17-1 du Code du Travail »

N°57 NOVEMBRE 2021

APAEI de Caen : Accompagnement à la VAIS



Pôle Enfance

Page 3.

Handiconsult Consultations gynécologiques

dédiées aux femmes en situation
de handicap



Pôle Travail

Page 4.

Contraception

La contraception, c'est quoi ?



SANTÉ
APAEI

Pôle Hébergement

Page 4.



Pôle Accompagnement spécialisé

Pages 5 et 6

VAIS : vie affective, intime et sexuelle

ÉDITORIAL

VAIS. Il fallait bien que dans le médico-social nous mettions en avant un nouvel acronyme, comme pour ne pas dire les mots comme ils s'entendent. Pour autant, cela fait longtemps déjà que l'Apaei de Caen et ses établissements prennent en compte cette part importante de la vie pour mieux accompagner les jeunes et les adultes dans la connaissance de leur corps, dans leurs droits, et surtout dans leur humanité. Le handicap n'affecte jamais l'humanité de l'être.

Le dernier comité interministériel du handicap (5 juillet 2021) a présenté un nouveau plan d'actions qui vient confirmer les orientations que nous avons prises, et lancé de nouvelles pistes de travail. À ce jour, cinq centres régionaux de ressources à la vie intime, affective et sexuelle, de soutien à la parentalité, sont ouverts pour accompagner les personnes en situation de handicap et leur permettre de trouver des réponses adaptées. Ces centres sont aussi au service des aidants familiaux et des professionnels. Dans notre région, l'Unapei Normandie et l'APF se sont associées pour répondre à l'appel à projet du centre régional normand. L'Apaei de Caen est intervenue dans l'élaboration du dossier. Nous attendons la réponse de l'Agence Régionale de Santé, pour l'obtention d'un budget toutefois fort restreint.

Une nouvelle instruction (2 juillet 2021) nous est parvenue du Secrétariat d'Etat en charge des personnes handicapées, relative à l'obligation de prendre en compte la vie affective

intime et sexuelle des personnes en situation de handicap, et d'agir contre les faits de violence qui peuvent survenir, notamment à l'encontre des femmes. Les femmes handicapées, plus vulnérables, sont plus victimes de violences et d'agressions sexuelles. Une formation en ligne va être mise en place avant fin 2021 à destination des professionnels, afin de prévenir ces violences.

Au-delà de ces mesures techniques mais utiles, c'est avant tout l'écoute et le dialogue qui doivent aider les personnes en situation de handicap à bien vivre l'évolution de leur corps à l'adolescence, à les préserver des abus qu'elles pourraient subir au long de leur vie, à apprendre comment se bien comporter dans leur vie affective, intime et sexuelle.

Les professionnels doivent être formés pour bien accompagner. Les parents doivent être informés pour éduquer leur enfant et prendre de la bienveillante distance quand celui-ci est devenu adulte. Si tout cela était simple, il n'y aurait pas une si abondante littérature pour l'évoquer. Mais le pire serait de nier le sujet. Dans ce numéro, vous lirez toutes les actions qui ont été entreprises dans notre association et nos établissements, et leurs développements en cours ou à venir. Chaque pôle est engagé car tous sont concernés, à tous les âges, en vie autonome ou non, en établissement ou en famille.

Patrick MAINCENT
Président Apaei de Caen

L'accompagnement à la vie affective et sexuelle (VAS) à l'Apaei de Caen



L'APAEI DE CAEN S'EST MOBILISÉE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES AFIN QUE CHAQUE PERSONNE ACCOMPAGNÉE AIT LA LIBERTÉ DE VIVRE LES RELATIONS AFFECTIVES ET SEXUELLES QU'ELLE SOUHAITE.

Nous retraçons ici les principales actions entreprises au sein de l'Apaei de Caen pour remplir cette mission :

- **2004** : L'IME Coentinn Donnard organise des groupes de parole avec Le Planning Familial
- **Octobre 2011** : Mise en place par le Pôle Travail de groupes de parole animés par Le Planning Familial à destination des familles
- **Février 2015** : Organisation du Colloque « Qu'Handi-t-on ? » qui a réuni 400 personnes (professionnels, personnes en situation de handicap, familles). Sont intervenus à ce colloque, Le Planning Familial, Mme Sheila Warembourg (sexologue) et M Hervé Gonse (juriste).



- **Avril 2016** : Réalisation et déploiement d'une Charte associative.

Cette Charte a pour objectifs de :

- Reconnaître à chaque personne accueillie au sein de l'Apaei de Caen, le droit à une vie affective et sexuelle dans le souci de son bien-être physique et psychologique
- Inscrire ce droit dans l'accompagnement des personnes tout au long de leur parcours de vie au sein des établissements de l'Association.

Cette charte est remise aux professionnels, familles et personnes accompagnées.

- **Avril 2016** : Création de la Commission Vie Affective et Sexuelle (CVAS). La commission se compose de deux représentants du Conseil d'Administration, deux représentants de l'équipe de direction, une à deux personnes relais identifiées au sein de chaque pôle occupant des fonctions diverses (infirmière, aide médico-psychologique, psychologue, éducateur spécialisé...). Cette commission s'est assurée de la diffusion de la charte, son application et la réalisation d'une version en Facile à Lire et à Comprendre (FALC).

Elle suit les actions entreprises au sein des établissements de l'Apaei de Caen, propose et valide les outils utilisés et se doit de construire un référentiel transverse des bonnes pratiques en matière d'accompagnement de la vie affective et sexuelle, applicable dans l'ensemble des établissements.

- **Mars 2018** : L'association renforce son action par un relevé de décisions pour l'inscription du thème de la vie affective et sexuelle dans le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP).

- **2017** : Création d'EVIAS (Éducation à la Vie Intime Affective et Sexuelle) par le Pôle Enfance qui déploie, au travers des interventions de Valérie Lepeltier (référente VIAS), des actions transverses à toute l'association et aux partenaires externes.

- **Principales missions** : animation de groupes de parole / formation de salariés à l'animation de groupes de parole / entretiens individuels auprès de personnes accompagnées.

- **Partenaires** : Le Planning Familial 14 / Handiconsult Fondation de la Miséricorde

- **Novembre 2020** : Démarrage d'un travail de collaboration entre l'Unapei Normandie et l'APF afin de répondre à l'appel à candidature pour la création d'un Centre de Ressources régional « VIAS et de soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap ».

- **Mars 2021** : La CVAS réalise :

- Un guide d'entretien permettant à la personne accompagnée et au professionnel de réaliser une évaluation sur le thème de la Vie Intime Affective et Sexuelle dans le cadre du PAP

- Un guide des bonnes pratiques professionnelles relatif à l'accompagnement de la vie affective et sexuelle des personnes accompagnées. Il a pour objectif de permettre aux professionnels de l'Apaei de travailler en cohérence et de trouver un socle commun à leurs pratiques professionnelles.

- **Début 2022** : Présentation et diffusion du guide de bonnes pratiques auprès des professionnels de l'Apaei de Caen.

Pôle Enfance



Les groupes de parole « Education à la vie Intime, Affective et Sexuelle (EVIAS) existent à l'IME depuis 5 ans : la première année sur le service IMPro pour ensuite s'étendre sur tous les services du Pôle Enfance.

Valérie Lepeltier, référente de ce dispositif a suivi une formation au CERHES (Centre Ressources Handicap et Sexualité) de Lyon.

Un groupe de parole se forme sur la base du volontariat. Les séances au nombre de 6 à 8 par groupe durent environ 45 minutes. Lors de la première séance, nous nous mettons d'accord sur les règles de fonctionnement du groupe : écoute, prise de parole, libération de la parole, confidentialité, respect, ni commentaire, ni jugement. Durant ce temps, sont discutés les différents thèmes à aborder : l'identité, le corps, la puberté, les émotions, la relation, la parentalité, le consentement.

Le groupe vit dans une relation de confiance tout au long des séances. Chaque groupe est adapté en fonction de l'âge, du niveau et de la compréhension des participants.

Nous avons convié, une première fois, les familles dont les enfants ont participé à des groupes de parole à une réunion pour échanger sur le déroulement des séances et la présentation des outils pédagogiques utilisés. Nous prévoyons de réitérer ces réunions avec les familles.

Depuis la rentrée de septembre 2020, des groupes de parole s'étendent à tous les établissements de l'Apaei de Caen.

L'éducation à la vie intime, affective et sexuelle fait partie intégrante du projet d'accompagnement personnalisé. Le groupe de parole prend sens dans les réponses que nous apportons aux questionnements et à l'éducation des personnes accompagnées.

L'équipe du Pôle Enfance



Pôle Travail

CLINIQUE DE LA MISÉRICORDE

FONDATION HOSPITALIÈRE DE LA MISÉRICORDE
Établissement privé d'intérêt collectif

Handiconsult Consultations gynécologiques

dédiées aux femmes en situation
de handicap



Contact

Secrétariat : 02.31.38.50.70

Infirmière coordinatrice : Manon AVICE

02.31.38.50.59

mavice@fondation-misericorde.fr

L'éducatrice spécialisée du Pôle Travail aborde le thème de la V.A.S avec les personnes accueillies lors de l'élaboration de leur Projet Personnalisé, où elle présente et explique la Charte sur l'accompagnement à la vie sexuelle. Depuis la création du service de consul-

tations gynécologiques Handiconsult à la clinique de la Miséricorde, l'infirmière du Pôle dirige systématiquement vers ce service les femmes accompagnées par l'E.S.A.T qui ne sont pas encore suivies. Elle les accompagne aux rendez-vous si elles le souhaitent.

Suite à certaines situations préoccupantes rapportées par les usagers, une information sur les dangers du net et plus précisément le cyber harcèlement a été organisée à l'échelle du Pôle et sera certainement reconduite au regard des besoins constatés.

Un partenariat existe depuis une dizaine d'années avec Le Planning Familial, qui organise trois séances d'information collectives par site chaque année. Les personnes accueillies peuvent par la suite prendre des rendez-vous individuels (ou en couple) au Planning Familial selon leurs besoins.

Les groupes de parole animés par Valérie Lepeltier, référente V.A.S sur tous les établissements de l'Apaei de Caen, se mettent progressivement en place sur le

Pôle Travail. Après l'Atelier d'Insertion et de Transition (A.I.T), puis le site de Saint-André-sur-Orne, le site de Lébi-sey commence actuellement ces temps d'écoute et de partage, suivra le site de Colombelles.

Au jour le jour, les « référents V.A.S » de chaque site, bien repérés par les travailleurs, continuent à se rendre disponibles pour écouter leurs questionnements. Selon la situation, ils répondent ou relaient vers le personnel concerné (infirmière, psychologue, direction, partenaire extérieur...). Les situations les plus sérieuses sont évoquées lors de la Commission V.A.S du Pôle Travail.

L'équipe du Pôle Travail



30, rue Saint Michel - 14000 CAEN
02 31 82 20 50

Pôle Hébergement



Le Pôle Hébergement met en place des actions très diverses en fonction des établissements et services. En effet les personnes accompagnées ont des niveaux de compétences très différents.

Des groupes de parole ont été mis en place à la SAJH (Service d'Accueil de Jour avec Hébergement), freinés par la

COVID. Il est prévu 8 séances avec l'accompagnement de Valérie Lepeltier afin de consolider la formation des professionnels qui encadrent ces groupes. Le foyer de Saint-André-sur-Orne utilise le jeu KESsex de façon individuelle.

Le SASLA (Service d'Accompagnement et de Suivi en Logement Autonome) mène des entretiens individuels ponctuellement et régulièrement à chaque Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP). A cette occasion, le SASLA réalise une évaluation sur le thème de la VAS en utilisant la grille d'entretien créée par la Commission Vie Affective et Sexuelle.

Après évaluation, il est proposé un accompagnement vers Le Planning Familial si besoin et demande.

Au vu des situations, des accompagnements individuels sont proposés :

- Un résident et un couple ont pu

rencontrer Valérie Lepeltier (référente VAS de l'Apaei de Caen).

- Une jeune femme a été accompagnée pendant sa grossesse et après la naissance de l'enfant. Ce sujet de la parentalité est particulièrement présent sur un des services du Pôle Hébergement : un résident reçoit régulièrement son petit garçon et deux femmes ont exprimé le souhait d'avoir un enfant.

- Un résident a été soutenu par les professionnels dans un processus de changement de sexe.

La protection des personnes en situation de handicap reste un sujet important pour le Pôle Hébergement. Nous avons accompagné des résidentes dans des dépôts de plainte ou des procédures judiciaires.



L'équipe du Pôle Hébergement

Pôle Accompagnement Spécialisé

Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) Ikigai



«L'expression de la sexualité des personnes handicapées est une composante essentielle de leur citoyenneté. La notion de sexualité englobe plusieurs dimensions comme le renforcement des liens sociaux, l'estime de soi, l'affectivité, le rapport au corps, la parentalité... Elle fait partie intégrante du projet de vie et constitue un droit fondamental de la personne en situation de handicap.» (CRIPS – Handicap et sexualité).

Au sein de la MAS, la question de la vie sexuelle de nos résidents a longtemps fait l'objet de nombreux questionnements sans pour autant qu'il existe d'espace ou d'outils dédiés à cette thématique. Pour ce faire, nous avons élaboré un projet de groupe de parole en équipe pluridisciplinaire, suite à des temps de formation avec Valérie Lepeltier (intervenante VAS de l'Apaei de Caen). Ce groupe de parole a pu être proposé à 8 de nos résidents en juin 2021 à raison d'une fois par semaine pendant trois semaines. Il y avait deux groupes de 4 résidents animés par un

binôme de professionnels (éducatrice spécialisée / psychologue & monitrice-éducatrice / psychomotricienne). Durant ces groupes, plusieurs thèmes ont été abordés à l'aide de médiations (photos, illustrations, poupées genrées, balles émotions, miroir, etc...) mis à disposition (cf photo chariot VAS).

La première semaine était dédiée au thème de *l'identité (liée au genre et à l'âge)*. Durant ce groupe, nous avons pu questionner auprès des résidents s'ils se reconnaissent plutôt en tant qu'homme ou femme, mais également s'ils s'identifient davantage comme un enfant, un adulte ou une personne vieillissante. La seconde semaine, le thème du *schéma corporel* a été proposé. Lors de ce groupe, les résidents ont pu identifier différentes parties du corps à partir de questions comme « où est la tête ? » ou « où sont les jambes ? » etc.

Enfin, pendant la troisième semaine a été évoqué le thème des *émotions (colère, tristesse, joie)*. Ces dernières

ont été abordées à partir de questions comme « qu'est-ce que la colère ? » ou « comment on l'exprime ? » etc...

Durant chaque groupe, tous les résidents ont pu s'exprimer et répondre à ces questionnements à leur façon. Certains pouvaient utiliser la parole, mais d'autres pouvaient se saisir de différents médias pour élaborer leur ressenti. Nous pouvions également les accompagner dans la découverte de ces différents thèmes grâce à la confrontation au miroir, les photos ou l'utilisation des poupées. Quoi qu'il en soit, nous avons constaté un réel engouement chez chacun pour se rendre à ces groupes. En effet, cela leur a permis d'avoir la possibilité de s'exprimer sur des thèmes importants qui constituent une part essentielle de leur vie d'adulte. Nous souhaitons donc poursuivre ces groupes et pouvoir les proposer à chacun de nos résidents à l'avenir car ils sont de véritables espaces de partage et d'élaboration.

L'équipe de la MAS Ikigai

Foyer Occupationnel pour Adultes (FOA) La Tourneresse



Au FOA La Tourneresse, il y a actuellement un groupe de parole mixte qui aborde la vie affective et sexuelle. Ce groupe existe depuis 3 ans et se perfectionne au fil du temps. Le groupe est bien investi par les 6 résidents inscrits en ce moment. Chaque résident dispose d'une pochette où il range ses travaux.

Il y a quelques mois, une dizaine de professionnels a souhaité assister à la demi-journée de formation proposée par Valérie Lepeltier, référente VAS à l'Apaei de Caen, ce qui marque l'intérêt grandissant pour cette mission.

Les outils à disposition (poupées sexuées, jeux de société, banque d'images, livrets, DVD) le dynamisme des intervenantes et des résidents permettent de faire de cette instance un moment accessible et agréable. Un travail en individuel est également proposé selon les besoins.

L'équipe du FOA La Tourneresse

À RETENIR

L'Apaei de Caen a réalisé une charte qui reconnaît à chaque personne accueillie le droit à une vie intime, affective et sexuelle dans le souci de son bien-être physique et psychologique. Les personnes sont accompagnées tout au long de leur parcours de vie au sein des établissements de l'association.

Une commission Vie Affective et Sexuelle a été créée pour suivre les actions entreprises dans les établissements, proposer et valider les outils utilisés, construire un guide des bonnes pratiques professionnelles.

Le thème de la vie intime, affective et sexuelle est inscrit dans le Projet d'Accompagnement Personnalisé.

Des référents vie intime, affective et sexuelle existent sur chaque pôle.

Un guide des bonnes pratiques professionnelles sera diffusé début 2022 à l'ensemble des professionnels de l'Apaei de Caen.

Des groupes de parole à destination des personnes accueillies sont mis en place dans les établissements par les professionnels de l'Apaei de Caen.

Les supports utilisés sont variés et adaptés selon l'âge et le handicap des personnes.

Des séances collectives d'information sont animées par le Planning Familial auprès des travailleurs d'ESAT.

Selon les situations, un accompagnement à la santé sexuelle peut aussi être réalisé.

Le Pôle Enfance a proposé aux familles dont les enfants ont participé à des groupes de parole d'échanger sur les pratiques et outils utilisés durant ces séances.

Ce type de réunions d'information auprès des familles sera développé à l'avenir dans d'autres établissements.

À CONSULTER

santebd.org
www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-calvados-14

Le livret « Liberté, égalité, intimité » sur le site www.unapei.org, rubrique « publications ». Un résumé de ce livret en Facile à lire et à comprendre (FALC) est également à disposition.



La loi ASAP 2020

Le Contexte de la loi ASAP 2020 (Accélération et de Simplification de l'Action Publique) du 7 décembre 2020 paru depuis le 12/03/2021, a permis de mener des travaux pour mettre à disposition une interface DGFIP (Direction Générale des Finances Publiques) auprès des acteurs privés et publics. Elle fait appel aux différents référentiels nationaux de la DGFIP afin de rechercher et de restituer des éléments relatifs à l'état civil,

l'adresse ou l'identifiant fiscal (SPI) d'un usager. Elle va simplifier le contrôle d'éligibilité au LEP pour les établissements bancaires et financiers. Le client n'aura bientôt plus besoin de fournir son avis d'imposition pour souscrire ou renouveler son LEP (livret Epargne Populaire). Les banques disposeront uniquement de l'accès SPI pour contrôler l'éligibilité du LEP. Cette interface devrait être totalement opérationnelle en 2023.



CONTACT

Nicolas DEBUIGNY

Directeur Centre d'Affaires
Personnes Protégées

CAISSE D'EPARGNE NORMANDIE

nicolas.debuigny@cen.caisse-epargne.fr



Rendez-vous

AGENDA ASSOCIATIF

L'Assemblée Générale de l'Apaei de Caen aura lieu le samedi 27 novembre à 13h45 dans les locaux de l'IAE de Caen, 3, rue Claude Bloch à Caen. Une invitation vous sera adressée par courrier. Déroulement de l'AG : passe sanitaire et port du masque obligatoires.

Merci aux personnes qui ne peuvent assister à cette AG, d'envoyer leur pouvoir au secrétariat de l'Apaei de Caen (15 rue Elie de Beaumont – 14000 CAEN).

Le repas de Saint-André se tiendra le dimanche 5 décembre à l'ESAT de Saint André, 100 rue du clos Saint-Joseph (accueil à partir de 11h30). Une équipe de bénévoles, animée par Joël Lamonzie, assurera l'organisation de cette manifestation.

L'équipe de la campagne de Noël réalisera une vente de chocolats et d'articles issus du catalogue Unapei. Une tombola sera de nouveau organisée.

Votre inscription auprès du secrétariat de l'Apaei est nécessaire pour la bonne organisation de ce moment festif.



VOTRE ADHÉSION À L'APAEI DE CAEN ET VOTRE PARTICIPATION AUX ÉVÉNEMENTS QUE L'ASSOCIATION ORGANISE, SONT ESSENTIELLES POUR LA DÉFENSE DE NOS ENFANTS HANDICAPÉS.

Patrick MAINCENT reçoit sur rendez-vous le lundi et le jeudi soir au siège de l'Apaei.



Les chocolats de Noël

Chers Gourm'hands, chères Gourm'handes,

Toute l'équipe Gourm'hand'ises a le plaisir de vous proposer ses délicieux chocolats, cette année aux couleurs or et noir pour décorer vos jolies tables.

Parce que le chocolat, c'est bon pour le moral, n'hésitez pas et faites-vous plaisir : un oursin, un téléphone portable Gourm'hand pour vos enfants, une carte chocolâtée pour envoyer un message plein de tendresse à vos proches !

Nous organisons de nouveau **une tombola de fin d'année** (coupon de participation à déposer dans l'urne mise en place dans la boutique) pour gagner la pièce en chocolat fabriquée dans notre atelier.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous des fêtes de fin d'année Gourm'handes.

*A bientôt chez
Gourm'hand'ises*



La boutique est ouverte du mardi au vendredi de 11h15 à 19h, le samedi de 11h à 19h.

Horaires d'ouverture exceptionnelle en fin d'année :

- Les dimanches 12 et 19 décembre de 10h à 18h
- Les lundis 13 et 20 décembre de 11h15 à 19h
- Les vendredis 24 et 31 décembre de 10h à 18h.

Gourm'hand'ises 10 rue de la Fontaine – Caen

Pour tout renseignement ou pour passer une commande :

Tél : 02 31 86 43 78

Fax : 02 31 86 43 92

E-mail : gourmhandises@apaei-caen.org

Site de commerce en ligne : solishop.fr

Nous tenons à remercier
les influenceurs
**Les Dégusteurs
& MaxFoodergram**
pour leur soutien et leur don
lors de la Foire Internationale
de Caen en septembre 2021.



SoliShop.fr
e-BOUTIQUE
HANDI-SOLIDAIRE