VIVRE ENSEMBLE
À L'APAEI DE CAEN

LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES

« Agréée « Entreprise Solidaire »
en date du 03/02/2021 pour 5 ans
selon art. L.3332-17-1 du Code du Travail »

N°64 MARS 2024

À LA UNE

DUODAY inversé Page 4.

Le jardin de Lébisey Page 5.

Le Monde de Loris
Page 6.

Les chocolats de Pâques
Page 8.

ÉDITORIAL

Bonne nouvelle

Dans son budget 2024, le Conseil Départemental du Calvados a inscrit l'extension du FOA de la Tourneresse à Cairon. Nous espérions cette extension depuis l'ouverture de l'établissement en 2014, et nous l'évoquions régulièrement parce que cet établissement a montré depuis 10 ans toute sa pertinence, et que les sollicitations sont nombreuses pour y entrer. Il est important de préciser que peu de départements ont véritablement pris en main le sujet du vieillissement des personnes en situation de handicap. Dans le Calvados, la solution du foyer de vie a été prise, ce n'est pas la seule, à des diversités de situations, il faut des diversités de réponses.

Accueillant actuellement 34 résidents de plus de 55 ans, et deux accueils temporaires, le projet de troisième aile était inscrit depuis la création. C'est ce projet qui est aujourd'hui envisagé avec une extension de 17 places et un accueil temporaire. C'est véritablement une formidable opportunité qui a été reconnue par le Conseil Départemental du Calvados, et nous l'en remercions. C'est le résultat d'un travail élaboré entre les élus, les professionnels du département et l'Apaei de Caen. Nous savons que de cette opportunité en découleront d'autres. Lorsqu'en 2014, nous avions ouvert les 34 places à Cairon, nous avions réalisé plus de 100 mouvements sur l'ensemble des établissements pour adultes mais aussi pour enfants, que ce soit à l'Apaei de Caen ou dans d'autres établissements du Calvados. Notamment, nous aurons l'opportunité de faire des propositions pour de jeunes adultes en amendement Creton à l'IME et ainsi ouvrir des places pour des enfants.

La satisfaction de cette annonce ne nous fait pas oublier qu'un tel projet ne se réalise pas en un jour. Nous avons l'expérience dans ce domaine mais les impondérables d'une construction nécessitent des étapes incompressibles. 2026 semble un objectif raisonnable et nous mettrons tout en œuvre pour y parvenir.

Dans le même temps, les « 50 000 solutions » annoncées par le Président de la République entrent dans la phase de déploiement. Il s'agit là de projets plus modestes, à réaliser à court terme, sur des axes prioritaires indiqués par l'Agence Régionale de Santé : autisme, polyhandicap, vieillissement. Nous nous inscrirons sur des appels à manifestation d'intérêt, dont notamment la médicalisation partielle du FOA de Cairon, afin de répondre aux besoins médicaux des résidents. Des réflexions s'engagent également pour quelques accompagnements en externat, que ce soit en IME, en SESSAD, voire en MAS. Depuis des années, l'ensemble du secteur médico-social appelle à un élargissement des moyens afin de répondre à des situations rendues complexes par l'insuffisance de l'offre. L'Apaei de Caen est donc au rendez-vous des pistes proposées par les Pouvoirs Publics.

Notre vision est pragmatique. Nous ne versons pas dans l'euphorie à une époque où des « bien-pensants » plaident pour la fin des établissements médico-sociaux. Par les choix politiques qui sont faits, nous sommes confortés dans notre rôle de défense des droits des personnes en situation de handicap et de leur famille. Nous défendons le choix de leur accompagnement, le droit à l'autodétermination, et la légitimité des parents, des familles, à avancer dans la vie sans l'angoisse du lendemain.

Patrick MAINCENT
Président Apaei de Caen

Le Conseil d'Administration

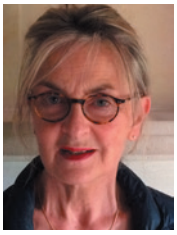
Patrick MAINCENT reçoit sur rendez-vous le lundi et le jeudi soir au siège de l'Apaei.

MEMBRES DU BUREAU

Patrick MAINCENT
Président

Marie-Dominique MULLER
Première Vice-Présidente, Administratrice déléguée IME Elie de Beaumont / SESSAD / IME Corentin Donnard

Isabelle CHERI DIT LENAULT
Deuxième Vice-Présidente



Marie-Elisabeth GROULT
Secrétaire

Yasmine BADUEL
Secrétaire Adjointe, Administratrice déléguée FOA Cairon

Jeanine DUBOIS
Trésorière, Administratrice déléguée ESAT Colombelles

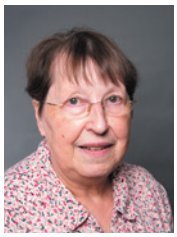
Joël LAMONZIE
Trésorier Adjoint, Administrateur délégué ESAT Lébisey et Entreprise Adaptée

AUTRES MEMBRES

Abdelhafid BOURIHANE

Thierry BOUSSET

Laurence CERA DA CONCEICAO



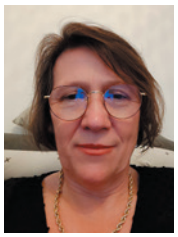
Annick CHRISTIAN

Audrey DAIREAUX

Laurent DROUIN

Nadine GERVAIS
Administratrice déléguée Gourm'Handi'ses / ESAT Saint-André

Sébastien GOHEL



Céline LECLERC

Monique LEE BION
Administratrice déléguée MAS Bretteville l'Orgueilleuse

Angélique LEPINAY

Jean-Michel LEROY

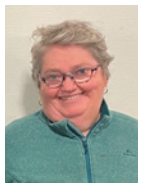
Corinne PREVERT
Administratrice déléguée AIT / SASLA et action familiale

Benoit RUYANT
Administrateur délégué informatique

REPRÉSENTANT(E)S DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Déborah VENERO
Pôle Travail

Michel KOWARSKY
Pôle Accompagnement Spécialisé



Nadine LEROUX
Pôle Hébergement

Des nouvelles de NOUS AUSSI

Nous avons participé au congrès de Valenciennes au mois de novembre 2023 dont le thème était « Le regard des autres ». Il y a eu des élections au conseil d'administration. J'ai été élu administrateur national et élu administrateur région nord. Maintenant le nouveau délégué local pour Caen, à la demande de la délégation de Caen, sera Robert Esseline (travailleur à l'Esat de Saint André). Nous organisons une réunion avec toutes les délégations normandes.

Olivier CRUCHON, administrateur national et région nord NOUS AUSSI

Projet de socialisation à l'IMPRO

Lors du groupe de travail « Passage à la vie d'adulte » en juin 2022 regroupant des professionnels et des administrateurs de l'Apaei, le constat avait été fait que les jeunes accueillis ne sortaient que très peu une fois rentrés au domicile. Souvent, les familles ne savent pas où aller et les jeunes ont difficilement accès à des sorties culturelles et ludiques.

Ainsi depuis septembre 2022, je propose des sorties le soir, en semaine pour les jeunes de l'IMPro. A raison de deux sorties par mois, avec d'autres membres de l'équipe de l'IMPro, nous accompagnons les jeunes à des sorties adaptées et en groupe restreint. Ainsi contre une participation financière et un arrangement pour véhiculer les jeunes, nous avons pu visiter une exposition au Musée de Caen, partager un goûter au marché de Noël ainsi qu'une balade autour des illuminations de Noël dans le centre-ville. Deux groupes ont pu assister à un match de basket et plus récemment de handball au nouveau Palais des sports. Une jeune femme a profité d'un concert au centre d'animation de Rots. A plusieurs reprises, nous sommes allés au cinéma où les jeunes ont choisi un film ou un dessin animé. Cela permet de les responsabiliser et de leur proposer des activités simples du quotidien.

Tout ceci est possible grâce aux parents qui invitent leurs enfants à sortir et à profiter d'un moment sympa, convivial et de leur âge. Cette démarche a été bénéfique pour plusieurs jeunes qui depuis, sortent plus facilement en famille le soir ou le week-end.

Je suis à la recherche de bons plans car les sorties sont coûteuses et parfois c'est un frein pour y participer. Enfin pour permettre aux jeunes qui sont domiciliés hors de l'agglomération caennaise, nous avons étendu notre périmètre de sortie en proposant un concert à Bayeux dans sa magnifique salle de concert. La proposition de sorties est anticipée et organisée sur six mois afin que les jeunes s'y inscrivent d'eux-mêmes. Victime de son succès, le tableau s'est rempli très vite. La programmation pour le 1er semestre 2024 est en cours avec de belles surprises comme des sorties au Théâtre « Le Sablier » (Centre National de la marionnette).

Lucie RESTOUT, Monitrice éducatrice IMPro/IME Corentin Donnard, en charge de l'atelier Estime de soi et des activités de socialisation

À RETENIR

Deux fois par mois, les jeunes de l'IMPro sont conviés par petits groupes à des sorties en soirée, encadrés par l'équipe de l'établissement. Ces sorties au musée, cinéma, concert, palais des sports incitent ces jeunes à prolonger ces moments conviviaux en famille.

Duoday inversé : SGCD 14/ESAT Apaei de Caen

Le Duoday est une journée où une entreprise accueille une personne en situation de handicap. On peut l'assimiler à une journée de découverte entreprise, une sorte de mini stage.
Cette année, nous avons mis en œuvre un projet de Duoday inversé en partenariat avec le SGCD 14 (secrétariat général commun départemental du Calvados). 5 professionnels de la Préfecture étaient en binôme avec 7 professionnels en situation de handicap de l'ESAT de l'Apaei de Caen, site de Colombelles.
Cette journée du 23 novembre a commencé par un rendez-vous à l'Hôtel de la Préfecture où les futurs duos ont pu rencontrer Monsieur le Préfet et assister à son discours altruiste et engagé d'ouverture du Duoday.
Ensuite, tous se sont retrouvés sur le site de Colombelles afin de se présenter et de constituer les binômes. Une visite de l'ESAT puis de l'Entreprise Adaptée a suivi.
Les professionnels en situation de handicap ont présenté les différentes activités de leur atelier ainsi que leur poste de travail puis ont formé et accompagné leur binôme.

Témoignages recueillis suite à cette journée :

• Les Professionnels en situation de handicap :
Nous sommes très fiers d'avoir rencontré le Préfet qui est venu vers nous simplement pour nous saluer et discuter un peu avec nous.
Lorsque nous avons accueilli nos binômes, cela s'est fait tout seul. Ils étaient vraiment adorables et on s'est vite tutoyé, c'est venu naturellement. Au départ, nous étions plus stressés qu'eux car nous voulions bien les accompagner dans le travail et faire en sorte qu'ils se sentent bien. On les a rassurés et ils nous ont rassurés aussi.
Cette journée a été très intense mais on est fiers de nous car nos binômes ont bien compris ce qu'on leur disait, ce qu'on leur montrait et ils ont réussi à faire des chocolats, des biscuits, couvrir des livres et conditionner des denrées alimentaires !
On aimerait vraiment recommencer l'année prochaine et avec plus de monde extérieur à l'ESAT.

• Les Professionnels du SCGD 14 :
C'était une superbe journée. On ne connaissait pas vraiment, suffisamment ce qu'était un ESAT mais on a compris que c'était beaucoup plus qu'une entreprise avec des personnes en situation de handicap qui possèdent un véritable savoir-faire ; c'est un lieu de vie, un groupe et bien plus que des ateliers. Nous avons appris énormément mais pas seulement en mettant la main à la pâte. Nos échanges ont été très riches et nous nous sommes retrouvés au-delà de nos différences.
Cela nous a beaucoup ému. Nous avons pu constater que les personnes en situation de handicap qui travaillent à l'ESAT aiment leur métier. Ils sont très exigeants dans le respect des procédures et de l'organisation du travail tout en étant bienveillants les uns avec les autres. L'organisation du travail est pertinente et il y a beaucoup d'entraide. Les travailleurs d'ESAT sont exemplaires et nous avons à apprendre d'eux dans nos organisations et notre comportement au travail.
Cela nous a fait du bien tant moralement qu'intellectuellement. Nous avons reçu beaucoup plus que nous vous avons donné et nous vous en remercions.

• Les Professionnels de l'ESAT :
Accompagner des personnes extérieures à l'ESAT dans l'acquisition de savoir-faire reste une expérience extrêmement valorisante et enrichissante pour les Personnes Accompagnées. Transmettre son savoir-faire c'est aussi monter en compétences.
Le changement de rôle dans l'accompagnement et la formation permet certes d'appréhender le handicap mais aussi et surtout de voir la personne dans son entièreté.
Du SCGD à l'ESAT, nous nous sommes vite retrouvés dans le cadre de nos valeurs humaines et professionnelles : une place pour chacun, la tolérance face à nos différences pour finalement s'enrichir et être plus forts ensemble.

Virginie POPRAWSKI, Chargée d'insertion, Correspondante ''Différent et Compétent''

À RETENIR

Des professionnels et des adultes en situation de handicap de l'Esat de l'Apaei de Caen ont été accueillis à la Préfecture du Calvados pour ouvrir le Duoday inversé. Ensuite des professionnels de la Préfecture sont venus dans les ateliers de l'Esat pour un travail en binôme avec des travailleurs et travailleuses en situation de handicap qui ont apprécié de faire découvrir leurs métiers, leurs savoir-faire.

Du nouveau autour du jardin à Lébisey....

L'activité de soutien « Jardin-environnement » qui a vu le jour il y a un an, réunit cette année 12 travailleurs et travailleuses des 3 sites.

Le 17 octobre, nous avons accueilli sur le site de Lébisey le SYVEDAC (syndicat pour la valorisation et l'élimination des déchets de l'agglomération caennaise), qui organisait une journée de formation auprès de différents acteurs autour du compostage et de la création d'une « lasagne ». Ils ont retenu notre site pour la présence de composteurs, du jardin, de matières organiques disponibles et de la salle de réunion.

Les travailleurs du soutien jardin ont donc pu participer à la formation pratique avec eux. Ils ont créé une nouvelle butte en lasagnes, avec des couches successives de cartons, copeaux, tontes, feuilles, terreaux, qui pourra accueillir les courges à la belle saison.

Le 28 novembre était le jour de transfert de notre bac de compostage.

Le groupe du soutien jardin était présent ainsi qu'une partie de l'équipe cuisine, acteurs majeurs du compostage grâce au recyclage des épluchures de légumes.

Vincent Saint-James, technicien du CPIE vallée de l'Orne et maître composteur, est venu faire une animation autour de la vie dans le compost. Il nous a parlé des décomposeurs, les êtres vivants qui décomposent la matière et des règles d'or pour un compost de qualité.

Ensuite, nous avons transféré le bac plein dans le bac de maturation, où nous devrons patienter 6 mois avant de pouvoir l'utiliser au jardin.

L'équipe Espaces Verts,
Esat Apaei de CAEN, site de Lébisey

À RETENIR

Une nouvelle activité de soutien sur le thème du jardin et de l'environnement se déroule sur le site de Lébisey. Le groupe a rencontré le SYVEDAC pour une formation sur le compostage. L'équipe cuisine concernée par le recyclage des épluchures de légumes s'est jointe à eux.

Le Monde de Loris au FOA de La Tourneresse

Depuis 3 ans maintenant, j'interviens au sein du Foyer occupationnel pour adultes (FOA) La Tourneresse à Cairon, en tant qu'artiste peintre et animatrice pour l'association Le Monde de Loris, créée il y a 12 ans. Le groupe est composé de 6 à 7 personnes, toutes désireuses d'apprendre des techniques artistiques et surtout, par le biais de l'art, se détendre et se relaxer. Lors des séances en atelier, nous essayons de suivre une certaine dynamique en passant par la préparation du matériel nécessaire puis l'écoute des consignes et leur mise en application. C'est à ce moment que j'essaie de favoriser la prise de décision et l'autonomie quant au choix des couleurs par exemple. Nous travaillons différentes techniques et différents thèmes, allant de la réalisation de fresques pour les couloirs de l'établissement, jusqu'à des affiches pop art ou bien des cartes de vœux réalisées en utilisant la technique du collage. J'accompagne également ce même groupe au Musée des Beaux-Arts de Caen pour des ateliers/visites. Il s'agit de permettre la découverte du lieu muséal, son fonctionnement et son rôle dans la préservation des œuvres d'art. Des notions d'histoire de l'art sont aussi explicitées aux participants. Un temps en ateliers est ensuite proposé en lien avec la visite effectuée. Là aussi, le respect des consignes, la prise de décision et l'autonomie de travail sont recherchés. Et le temps du bilan, à la fin de chaque séance, est toujours apprécié lorsqu'il s'agit de contempler les œuvres réalisées ! Cet accompagnement artistique bénévole mené au sein du Monde de Loris est avant tout, un temps d'échange et d'ouverture aux autres. Il me conforte également dans l'idée que l'art est accessible à tous et générateur de bienfaits inestimables !

Voici maintenant quelques-unes des réflexions des participants sur l'atelier :

Michel « *J'aime bien. On apprend beaucoup de choses, on apprend à mélanger les couleurs par exemple. Et les visites au musée c'est bien aussi, ça nous fait voir autre chose.* »

Ginette « *J'aime bien quand tu viens. Tu nous apprends des trucs de peintre !* »

Bénédicte « *J'aime bien, on apprend des choses !* »

Sophie KERDELLANT, présidente du Monde de Loris - Animatrice des ateliers artistiques
https://www.lemondedeloris.org/
www.facebook.com/lemondedeloris

À RETENIR

Sophie Kerdellant, présidente de l'association Le Monde de Loris anime bénévolement un atelier artistique au FOA de Cairon. Différentes techniques artistiques et thèmes de travail sont proposés aux participants : réalisation de fresques, affiches, cartes de vœux…Le groupe se rend également aux Musée des Beaux-Arts de Caen pour des ateliers/visites.

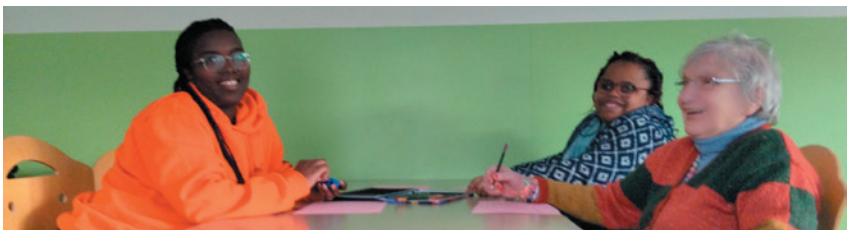
2023 Le FOA en voyage :

En 2023, le FOA a voyagé ! Puy du Fou, marché de noël de Strasbourg, Corse, séjour à la mer, zoo de Beauval, que de projets proposés et dépaysants ! Les résidents étaient ravis et chacun a trouvé son bonheur dans ces petites pauses hors du temps.

Marine GESNOUIN, éducatrice spécialisée FOA de la Tourneresse

MAS Ikigaï : immersion de 2 volontaires en service civique

SOLIDARITÉ AIDANTS
Des jeunes auprès des aidants et de leurs proches



Depuis le 13 novembre 2023, la MAS a le plaisir d'accueillir 2 volontaires en service civique Solidarité Aidants.
C'est un dispositif d'engagement volontaire de la jeunesse, initié par Unis-Cité Caen, qui permet aux jeunes de consacrer 6 à 12 mois de leur vie au service de l'intérêt général.
Les objectifs de ce programme sont de mettre en place des accompagnements pour les personnes en situation de handicap et de pouvoir leur offrir un accès à la culture et aux loisirs.
Chaque lundi, Lolita et Susie interviennent à la MAS pour apporter un soutien opérationnel d'animation aux équipes. Elles participent pour le moment aux activités et sorties prévues sur l'établissement et proposeront dans un second temps leurs propres ateliers avec des objectifs qu'elles auront définis en fonction des besoins des résidents et de leurs observations. La fin de la mission des volontaires prévue le 14 juin 2024 pourra être renouvelée.

Céline LEVENEUR, monitrice éducatrice MAS Ikigaï

À RETENIR

Deux volontaires en service civique interviennent à la MAS Ikigaï. Elles apportent un soutien aux équipes lors des actions culturelles et de loisirs.

2024, une année stable pour l'assurance vie

Globalement, les perspectives 2024 s'améliorent et le secteur financier reste solide en France, mais des incertitudes demeurent. Le CAC 40 a réalisé un nouveau record en passant au-dessus des 7600 points. La visibilité semble meilleure sur le marché obligataire. Selon les experts, des opportunités sont à saisir sur les placements de taux. Les fonds obligataires proposent des rendements intéressants avec un horizon de placement à 5 ans. Ils permettent de percevoir un rendement donné pendant plusieurs années, sans crainte de moins-value si les parts sont conservées jusqu'à l'échéance lorsqu'elles sont remboursées par l'émetteur. Ces produits financiers peuvent être souscrits dans des contrats d'assurance vie. Ils permettent d'opter pour une diversification de vos placements et d'agir avec sérénité.

CONTACT
Nicolas DEBUIGNY
Directeur Centre d'Affaires Personnes Protégées

CAISSE D'EPARGNE NORMANDIE
nicolas.debuigny@cen.caisse-epargne.fr

CAISSE D'EPARGNE NORMANDIE

Chères Gourm'handes, chers Gourm'hands,

Toute l'équipe Gourm'handi'ses se mobilise pour vous proposer des nouveautés pour la saison de Pâques qui arrive à grand pas.

Cette année : poules, coqs et poussins seront à l'honneur pour égayer votre jardin.

De plus, grande première, la chocolaterie s'associe avec la confiserie pour vous proposer des moulages garnis de mix handi'ball's. Sans oublier la biscuiterie qui vous prépare de succulents biscuits aux amandes, colorés et en forme de fleurs pour accompagner l'arrivée du Printemps !

Fiers de travailler avec des produits de qualité qui mettent en valeur notre savoir-faire, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de Pâques et de bonnes dégustations avec nos Gourm'handi'ses qui raviront petits et grands.

Retrouvez tous nos produits à la boutique et salon de thé Gourm'handi'ses où nous serons ravis de vous accueillir, ainsi que sur le site Solishop.fr

Merci pour votre fidélité.

L'équipe de la chocolaterie

A bientôt chez Gourm'handi'ses

La boutique est ouverte du mardi au vendredi de 11h15 à 19h, le samedi de 11h à 19h.

Gourm'handi'ses 10 rue de la Fontaine – Caen
Pour tout renseignement ou pour passer une commande :
Tél : 02 31 86 43 78
Fax : 02 31 86 43 92
E-mail : gourmhandises@apaei-caen.org
Site de commerce en ligne : solishop.fr

SoliShop.fr
e-BOUTIQUE HANDI-SOLIDAIRE

Responsable de publication **Nadine Gervais / Apaei de Caen. 15, rue Elie de Beaumont 14000 Caen**
Tél : **02.31.15.51.20 /** Courriel : **asso@apei-caen.org /** site Internet : **https://apaei-caen.org**
Conception et réalisation : **Michèle Frêné Conseil / mfc@michele-frene-conseil.fr -** Impression : **ANAIS Édition & Numérisation - Alençon**