



« Agréée « Entreprise Solidaire »  
en date du 03/02/2021 pour 5 ans  
selon art. L.3332-17-1 du Code du Travail »

N°66 NOVEMBRE 2024

ÉDITORIAL

## À LA UNE



FOA : J'ai 10 ans !

Page 2.



La MAS à la campagne

Page 3.



Soirée discothèque  
au BBC

Page 6.



Noël à Gourm'handi'ses

Page 8.

## Ministre Déléguée

Pendant tout l'été, nous avons attendu longuement l'annonce d'un nouveau Gouvernement, cette longue liste de nominations censées couvrir l'éventail très large des sujets à traiter au sommet de l'Etat. Dans l'incertitude politique de la situation inédite dans laquelle la France est plongée depuis la dissolution de l'Assemblée Nationale et les élections législatives de juin et juillet, il était difficile d'imaginer le profil de celui ou celle qui serait notre nouvel interlocuteur. Surprise, il n'y en avait pas.

Certes, nous avons Monsieur Paul Christophe, Ministre des solidarités, de l'autonomie et de l'égalité entre les femmes et les hommes, mais outre le fait que le handicap n'est pas cité, l'éventail des responsabilités était déjà très large. Notre secteur associatif, dont l'Unapei bien sûr, a vivement réagi à ce qui pouvait être perçu comme un oubli regrettable, et une faute politique. Tollé vite entendu, Madame Charlotte Parmentier-Lecocq est nommée quelques jours plus tard Ministre déléguée chargée des personnes en situation de handicap, rattachée à Monsieur Christophe. Les puristes feront remarquer qu'il ne s'agit pas d'une Ministre dite de plein exercice, qu'elle n'est pas directement rattachée au Premier Ministre comme ce fut le cas dans le Gouvernement d'Edouard Philippe. D'autres aussi feront remarquer que l'absence n'aurait pas été un problème en soutenant, pleins d'optimisme, que le handicap est l'affaire de tous, donc de tous les Ministères.

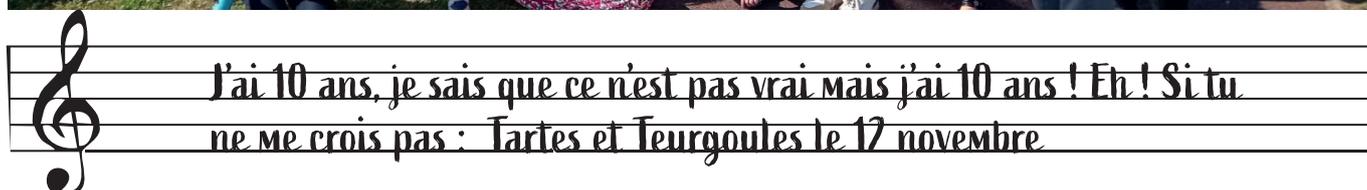
D'aucuns, d'un discours de relent populiste, nous diront que finalement un Ministre ne sert pas à grand-chose, et qu'il y en ait ou non, le résultat est le même pour les personnes en situation de handicap. C'est la volonté politique qui fait l'action, mais cette volonté, il faut quelqu'un pour la porter, voire l'incarner, et pour diriger

une équipe technique avec laquelle notre représentation nationale, l'Unapei, va pouvoir dialoguer. J'en tiens pour preuve que tout ce printemps, avec les équipes de l'Unapei, nous avons dialogué avec ces techniciens de l'ombre du Ministère de Fadila Khattabi, pour mettre la dernière main aux décrets de la loi travail relatifs aux ESAT. L'objectif était, entre autres, d'obtenir les financements nécessaires pour alléger la charge des ESAT concernant la mise en place d'une mutuelle pour les travailleurs avant le 1<sup>er</sup> juillet. La dissolution est arrivée, les Ministres sont devenus « démissionnaires » et tout s'est arrêté. Ce n'est que début octobre que les contacts se renouent, alors même que nous entrons dans une période clé, la programmation de la loi de finance (PLF) qui va nous donner la mesure de ce que sera 2025.

Alors oui, un Ministère dédié aux personnes en situation de handicap est nécessaire alors que nous sommes dans un pays où, dit-on, 12 millions de personnes sont reconnues telles, soit environ 17% de la population française. Il ne faut pas croire pour autant que cette Ministre et son équipe seront nos seuls interlocuteurs. Nous avons aussi bien des choses à dire à la Ministre de l'Education Nationale, à la Ministre de la Santé et de l'accès aux soins, au Ministre des solidarités, de l'autonomie et de l'égalité des femmes et des hommes, à la Ministre du travail et de l'emploi et probablement à quelques autres, parce qu'en effet, le handicap cela concerne tous les lieux de pouvoir et de décision.

**Patrick MAINCENT**  
Président Apaei de Caen

# FOA : J'ai 10 ans !



Et oui, cette année, le Foyer Occupationnel pour Adultes de La Tourneresse de Cairon a fêté sa dixième année d'ouverture avec un repas festif, organisé le 12 novembre.

Pour rappel, le FOA de Cairon a pour vocation l'accueil d'adultes en situation de handicap, âgés de 50 à 70 ans, pour lesquels la fatigabilité ou le vieillissement précoce ont nécessité la révision des modalités d'accueil. Tout est fait pour maintenir un travail d'accompagnement suivi et adapté, afin de maintenir leurs acquis, de lutter contre l'exclusion et le repli sur soi. L'orientation du travail éducatif s'inscrit dans une démarche favorisant l'émergence et le maintien du lien social. L'accompagnement couvre tous les champs de la vie quotidienne : de l'accueil au repas, en passant par des temps collectifs et individuels. Ces actions ont pour but de favoriser le maintien des aptitudes relationnelles, pratiques, techniques et cognitives, visant à la fois le bien-être de la personne et la promotion de son autonomie.

Ainsi, depuis 10 ans, le FOA de La Tourneresse accueille donc 34 résidents de façon permanente et des résidents en accueil temporaire sur ses 2 places.

Tout au long de ces dix années, l'équipe éducative s'est pleinement investie afin de garantir l'implantation du FOA dans

la vie de la commune. En effet, plusieurs partenariats se sont développés au fur et à mesure des années afin que les résidents puissent participer activement à la vie caironnaise. De la couture en passant par la pétanque, tout est mis en œuvre pour développer des activités en lien avec les envies et les besoins de nos résidents. D'autres partenariats ont vu le jour afin de garantir l'inclusion des résidents du FOA au-delà même de la ville de Cairon. Le centre aéré de Tilly-sur-Seulles vient partager régulièrement des temps d'activités afin de créer du lien intergénérationnel. Les résidents du FOA participent également à des séances de marche nordique avec les personnes accompagnées par l'Atelier d'Insertion et de Transition de Lebisey. Des rencontres régulières ont également lieu avec les travailleurs accompagnés par la SACAT de Lebisey. Sportifs dans l'âme, nos résidents se sont pleinement investis pendant les jeux olympiques et ont notamment porté haut les couleurs de l'Apaei en organisant leurs propres olympiades. En plus d'être des sportifs hors-pair, nos Caironnais sont également de véritables artistes. En effet, la tenue d'ateliers artistiques menés par l'Association Le Monde de Loris et un partenariat avec les Beaux-Arts de Caen, animent le quotidien de nos résidents. Tel l'aventurier solitaire, les résidents du FOA ont pu faire le tour de la terre... ou du moins, le tour de France. En effet, de Disney-

land Paris au Puy du Fou en passant par le Zoo de Beauval ou encore la Corse, nos résidents sont de véritables aventuriers toujours partants pour explorer le monde et aller toujours plus loin, toujours plus haut, toujours plus fort...

D'autres projets sont encore à venir... ce n'est que le début... À suivre...

**Corentin Le Roy, Directeur adjoint du Pôle Accompagnement Spécialisé**



## À RETENIR

Le FOA de la Tourneresse à Cairon a 10 ans cette année. Le FOA accueille des personnes en situation de handicap qui ont entre 50 et 70 ans. Les professionnels les accompagnent dans leur vie quotidienne. De nombreuses activités artistiques, sportives ou de loisirs sont proposées aux résidents.

# 29 résidents de la MAS IKIGAI à la campagne



Cette année, la Maison d'Accueil Spécialisée Ikigai a organisé un séjour à la ferme de la Hamberie du 24 au 28 Juin. Cette ancienne ferme, près de Falaise est composée de 5 gîtes dont 3 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Elle dispose aussi d'une piscine chauffée avec un siège de mise à l'eau et d'une grande salle de jeux géants.

La plupart des adultes de l'internat ont pu séjourner durant 2 jours et 2 nuits dans ces gîtes.

Le but était de pouvoir faire profiter un maximum de résidents, de se retrouver dans un endroit paisible avec un petit air de vacances.

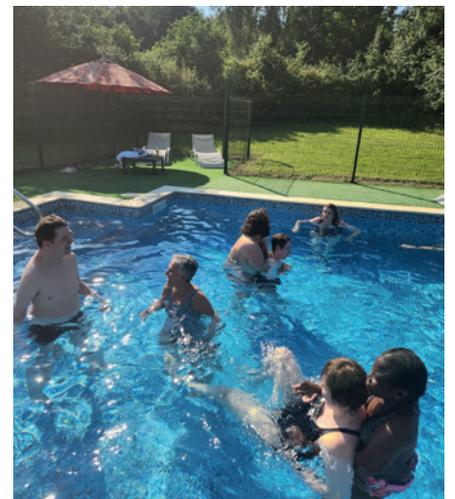
Durant ces jours, certains ont pu profiter, s'amuser à la piscine extérieure car il faisait particulièrement beau.

D'autres étaient au bord du plan d'eau d'Argentan en train de pique-niquer à l'ombre, de manger des crêpes, de tenter d'attraper des écrevisses et de visiter le musée des automates.

Et nous nous retrouvions tous les soirs pour partager un barbecue ... Quel plaisir de voir tous ces sourires sur le visage des résidents.

Merci à tous ceux qui ont pu contribuer à la réussite de ce séjour !

**Céline LEVENEUR,**  
Monitrice éducatrice MAS Ikigai



## À RETENIR

Un séjour à la ferme de la Hamberie a été organisé en juin pour des résidents de la MAS Ikigai. Ils ont profité de la piscine chauffée, équipée d'un siège de mise à l'eau. Pique-nique, barbecue, promenades ont ravi les vacanciers.

# Caen, ça bouge



Samedi 5 octobre 2024, nous étions 11 à participer à la course organisée par Caen ça bouge.

Nous remercions Harmonie Mutuelle et l'Unapei Normandie de nous avoir offert des places pour partager un moment sportif, festif et convivial...

Félicitations à toutes et à tous pour ce bon moment.

Nous sommes prêts pour l'année prochaine !

**Delphine DUPONT**, directrice adjointe de l'ESAT, site de Colombelles

# ESAT : séances de sport adapté



Depuis la rentrée de septembre, l'ESAT de l'Apaei de Caen a mis en place une séance d'une heure de sport adapté par semaine. Cette séance est découpée afin de permettre à toutes les personnes accueillies et les professionnels de pouvoir participer dans de bonnes conditions.

En effet, une éducatrice formée APA - activité physique adaptée - nous guide en musique, pour mettre en mouvement notre corps et assurer un réveil musculaire en douceur, afin de trouver de l'énergie pour toute la journée. L'éducatrice explique les gestes à effectuer et l'intérêt de déverrouiller ses articulations afin de prévenir les troubles musculo squelettiques.

Chacun bénéficie de 15 à 20 minutes d'étirement, respiration, exercices d'équilibre, de souplesse pour se sentir bien dans son corps.

Ce moment est apprécié par les équipes. Même si certains adultes sont encore réticents à participer, la dynamique se met en place semaine après semaine.

L'objectif de ce projet est de permettre à chacun de pouvoir refaire ces exercices au quotidien.

**Delphine DUPONT**, directrice adjointe de l'ESAT, site de Colombelles

À Colombelles, le lundi de 9h à 10h /  
À Lébisey, le mardi de 8h30 à 9h30 /  
À Saint André, le mercredi de 9h à 10h

## À RETENIR

Des séances de sport adapté ont lieu chaque semaine sur les trois sites de l'ESAT.

Ces séances, encadrées par une éducatrice formée APA (activité physique adaptée), permettent d'effectuer, en douceur, un réveil musculaire et de se sentir bien dans son corps.

# Aiscal, l'agence immobilière solidaire pensée aussi pour les propriétaires



Depuis 2008, l'association Aiscal, implantée à Caen, apporte une réponse innovante aux défis du logement. En tant qu'agence immobilière, Aiscal se démarque par son approche solidaire en attribuant des logements à loyers abordables à des ménages aux revenus modestes.

Cette démarche permet aux propriétaires de contribuer à un projet social fort tout en bénéficiant d'avantages fiscaux. L'un des piliers de l'action d'Aiscal est l'accompagnement personnalisé de ses locataires. En effet, l'association veille à ce que chacun puisse habiter de manière

autonome son logement. Pour cela, Aiscal s'appuie sur un réseau d'organismes partenaires, capables de répondre aux besoins spécifiques de chaque locataire. Titulaire d'un bail d'habitation, ce dernier endosse la pleine responsabilité de son logement.

Aujourd'hui, Aiscal s'adresse à de nouveaux propriétaires prêts à s'engager dans cette démarche solidaire. En proposant un logement pérenne à des ménages souvent éloignés du parc locatif public ou privé.

Qu'il s'agisse de personnes en situation de handicap, ayant subi un accident de la vie ou disposant de faibles revenus, ces propriétaires contribuent à assurer à chacun l'accès à un logement digne.

**Pour plus d'informations, contactez Jenna Costil, notre chargée de relations bailleurs, au 07 72 41 04 12 et sur notre site internet : [aiscal.fr](http://aiscal.fr).**

**Stefan STAN, Chargé de Marketing & Communication**

## À RETENIR

Aiscal est une agence immobilière au statut associatif qui facilite l'accès au logement pour tous en proposant des incitations fiscales aux propriétaires qui nous confient leurs biens en gestion.

## La Communauté 360

La Communauté 360 aide les personnes en situation de handicap, leur famille et leurs aidants à trouver une solution de proximité adaptée à leurs besoins.

La Communauté 360 apporte un soutien dans tous les aspects de la vie quotidienne, tels que le logement, les loisirs et la culture, la scolarité et la formation, l'emploi, les mobilités, l'accès aux droits et à la santé, avec la mobilisation des acteurs du département.

La Communautés 360 propose des solutions adaptées en lien avec les partenaires du territoire et en proximité du lieu de vie, sans se substituer aux missions des établissements et services, MDPH ou autres partenaires de droit commun.



## POUR EN SAVOIR PLUS :

- Numéro d'appel national : 0800.360.360 (du lundi au vendredi, de 9h à 17h / Service et appel gratuit)
- [calvados360@rsva.fr](mailto:calvados360@rsva.fr)
- Mail : [communautes360@rsva.fr](mailto:communautes360@rsva.fr)

# Soirée discothèque au BBC



Cette année, l'équipe du BBC d'Hérouville nous a accueillis dans ses locaux. La soirée fut très appréciée de tous les participants. L'ambiance, les lumières, la musique et la danse permettent aux personnes accompagnées dans nos établissements de rencontrer de nouveaux amis, de passer une soirée agréable, de se défouler aussi.

Tout cela est possible grâce aux professionnels et aux bénévoles qui participent à cette soirée au vestiaire, au bar, sur scène... Nous les remercions tous ainsi que Gilles Gérard, notre contact au BBC pour son chaleureux accueil. A l'année prochaine !

**Corinne PREVERT,**  
Administratrice à l'Apaei de Caen.

## RENDEZ-VOUS



L'Assemblée Générale de l'Apaei de Caen aura lieu à l'Esat, site de Lébisey le samedi 30 novembre à 13h45.

**Merci aux personnes qui ne peuvent assister à cette**

**AG, d'envoyer leur pouvoir au secrétariat de l'Apaei de Caen (15 rue Elie de Beaumont – 14000 CAEN).**

Merci pour votre participation.



**Le repas de Saint-André** se tiendra le dimanche 8 décembre à l'Esat, site de Saint-André-sur-Orne, 100 rue du clos Saint-Joseph (accueil à partir de 11h30). Une équipe de bénévoles animée par Joël Lamonzie assure l'organisation de cette manifestation. Une vente de

chocolats et biscuits fabriqués par les équipes de Colombelles est prévue ainsi que l'organisation d'une tombola. Inscription et règlement possibles jusqu'au 28 novembre auprès du secrétariat de l'Apaei de Caen - 15, rue Elie de Beaumont - 14000 CAEN

**Patrick MAINCENT**  
reçoit sur rendez-vous  
le lundi et  
le jeudi soir au siège  
de l'Apaei.



# Chères Gourm'handes, chers Gourm'hands,



## Chères Gourm'handes et Chers Gourm'hands

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, nos équipes vous invitent à partir en voyage en Laponie. En effet, nous vous présentons le Père Noël accompagné de la Mère Noël et de leur renne Sven. C'est un plaisir de découvrir également leur maisonnette ainsi que leur sapin de Noël et l'indémoudable bonhomme de neige. Pour décorer vos tables ou offrir de jolis présents, nous avons également préparé de nouveaux coffrets de Noël, en espérant qu'ils vous plairont autant qu'à nous.

Nous vous souhaitons à tous d'excellentes fêtes de fin d'année en vous évadant avec Gourm'handi'ses.

Nous vous rappelons que nous organisons une tombola à la boutique Gourm'handi'ses de Caen et de Colombelles... tentez de gagner un lot 100% chocolaté !

**Bonne chance à tous et à bientôt chez Gourm'handi'ses.**

Delphine DUPONT, directrice adjointe de l'ESAT, site de Colombelles



## A bientôt chez Gourm'handi'ses

Vous pouvez trouver nos délicieux produits dans les boutiques de Colombelles et de Caen.

- Boutique de Caen : ouverture du mardi au vendredi de 11h15 à 19h et le samedi de 11h à 19h.
- Atelier Gourm'handi'ses de Colombelles : ouverture du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Pour les fêtes de fin d'année, la boutique de Caen sera ouverte les dimanches 15 et 22 décembre de 10h à 18h et les lundis 16 et 23 de 11h15 à 19h.

Gourm'handi'ses 10 rue de la Fontaine – Caen

Pour tout renseignement ou pour passer une commande :

Tél : 02 31 86 43 78 - Fax : 02 31 86 43 92

E-mail : [gourmhandises@apaei-caen.org](mailto:gourmhandises@apaei-caen.org)

Site de commerce en ligne : [solishop.fr](http://solishop.fr)

