



« Agréée « Entreprise Solidaire »  
en date du 03/02/2021 pour 5 ans  
selon art. L.3332-17-1 du Code du Travail »

N°58 AVRIL 2022

## À LA UNE



### Sport Partagé

Page 3.



### Notre Petit Journal

Page 4



### Le Duoday

Page 5.



### Un séjour inoubliable !

Page 6.

## #UrgenceHandicap

Oubliés, vous trouvez ça normal ? Vous avez sans doute vu cette campagne de l'Unapei sur les réseaux sociaux, dans la presse, ou dans nos établissements. Les « Oubliés », ce sont les personnes accueillies en établissement dont le projet est remis en cause par manque de personnel. Les « Oubliés » ce sont les personnes qui ne sont pas accompagnées par l'établissement ou le service pour lequel une orientation a été prononcée. Les « Oubliés » ce sont les familles en difficulté par l'insuffisance de moyens. Les « Oubliés » ce sont les professionnels du médico-social insuffisamment reconnus dans le rôle essentiel qu'ils tiennent dans notre pays, insuffisamment rémunérés.

Depuis plusieurs mois, le réseau Unapei (dont l'Apaei de Caen) alerte sur la crise sans précédent que traverse le secteur du handicap. Nous interpellons le Gouvernement parce que le médico-social, ce n'est pas un coût comme on nous le rappelle régulièrement, c'est un investissement avec l'impact social qu'il représente pour la société. Il y a eu des avancées en plusieurs étapes. Les mesures « Ségur » et « Laforcade » ont été élargies à notre secteur, d'abord limitées aux personnels soignants. Mais le médico-social ce n'est pas que du soin, c'est de l'accompagnement éducatif, de l'accompagnement à la qualité de vie, du développement de l'autonomie. Puis le Premier Ministre a annoncé lors de la conférence des métiers du social et du médico-social, une généralisation des mesures à d'autres professionnels du secteur à partir d'avril. Quels professionnels ? Quels financements pour les établissements et les associations, alors que les premières décisions à mettre en œuvre en novembre 2021 ne sont pas encore entièrement financées ? L'Unapei reste engagée et mobilise son réseau pour défendre le principe d'un vaste plan de revalorisation des

carrières du médico-social, par des mesures conjoncturelles immédiates (élargissement à tous les salariés des mesures « Ségur » et « Laforcade », revalorisation du point d'indice) et des mesures structurelles par la réforme de la convention collective qui régit notre secteur.

Trop de professionnels médico-sociaux et sociaux ne sont pas reconnus à la hauteur de leur compétence et de leur engagement. Épuisés, ils démissionnent. Trop de personnes en situation de handicap sont privées de soins et d'activités essentielles à leur vie. Leurs droits fondamentaux sont mis en danger. Trop de parents, de grands-parents, de sœurs, de frères sont encore oubliés par la société. Ils mettent leurs vies personnelles et professionnelles entre parenthèses pour s'occuper de leur proche en situation de handicap. L'Unapei refuse un retour en arrière de 60 ans pour notre pays !

Nous rappelons aux candidates et candidats aux élections présidentielles que les « Oubliés » sont aussi des électeurs. Nous le rappellerons aussi aux candidates et candidats des élections législatives qui suivront. Les personnes handicapées ne peuvent pas être qu'un sujet de carte blanche au détour d'un débat politique, et encore moins d'une polémique créée de toute pièce dans le seul objectif de faire du « buzz ». Les personnes handicapées, nos enfants, méritent mieux que cela. Elles méritent de vrais projets qui démontreraient que la solidarité ait encore un sens dans notre pays.

A force de ne pas valoriser les professionnels, on dévalorise les droits des personnes en situation de handicap.

**Patrick MAINCENT**  
Président Apaei de Caen

# Composition du conseil d'administration



## MEMBRES DU BUREAU



**Patrick MAINCENT**  
Président



**Nadine GERVAIS**  
Vice-Présidente, Administratrice déléguée Gourm'Handi'ses / ESAT Saint-André



**Annick CHRISTIAN**  
Secrétaire



**Yasmine BADUEL**  
Secrétaire Adjointe, Administratrice déléguée FOA Cairon



**Jeanine DUBOIS**  
Trésorière, Administratrice déléguée ESAT Colombelles



**Joël LAMONZIE**  
Trésorier Adjoint, Administrateur délégué ESAT Lébisey et Entreprise Adaptée



**Sandrine ANNE**  
Administratrice déléguée SAJH / Foyers mères



**Arnaud JUSIEWICZ**  
Administrateur délégué IME Elie de Beaumont / SESSAD



**Chantal LANIER**  
Administratrice déléguée IME Coentin Donnard



**Monique LEE BION**  
Administratrice déléguée MAS Bretteville l'O.



**Corinne PREVERT**  
Administratrice déléguée AIT / SASLA et action familiale



**Benoit RUYANT**  
Administrateur délégué informatique

## AUTRES MEMBRES



**Thierry BOUSSET**



**Laurence CERA DA CONCEICAO**



**Isabelle CHERI DIT LENAULT**



**Colette CHIMCHI-FOREST**



**Emilie FREYMUTH**



**Sébastien GOHEL**



**Marie-Elisabeth GROULT**



**Angélique LEPINAY**



**Jean-Michel LEROY**

## REPRÉSENTANT(E)S DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES



**Céline PITREY**  
Pôle Travail



**Aurélie LANGUET,**  
suppléante



**Christophe LEBOULANGER**  
Pôle Hébergement



**Jean-Christophe BALLIERE,**  
suppléant



**Michel KOWARSKY**  
Pôle Accompagnement Spécialisé



**Carelle IBEBE**  
suppléante

# Faire du « Sport Partagé »



Il n'est jamais facile pour une personne en situation de handicap d'intégrer un club pour faire du sport. C'est une injustice insupportable. Et c'est pour cette raison que le sport partagé existe avec le soutien de la Fédération Française du Sport Adapté (au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique).

L'objectif est d'adapter le sport au handicap de chaque personne pour que chacune puisse faire du sport mais avant tout se faire plaisir au sein d'un groupe.

Les sections de sport sont bien sûr ouvertes aux filles comme aux garçons. Les équipes sont en général mixtes. La plupart des équipes sont composées de jeunes à partir de 15 ans environ, sans limite d'âge sauf contre-indications médicales.

Cependant nous avons en projet l'ouverture d'équipes de moins de 15 ans et nous recensons en ce moment les jeunes intéressés. À ce jour, seule l'ASPTT Caen a ouvert une section réservée aux jeunes de 8 à 15 ans. Les parents peuvent se faire connaître !

Il existe différents niveaux pour que chacun puisse trouver sa place et prendre du plaisir. L'objectif n'est pas la compétition mais de prendre confiance, de s'entraider, de sortir parfois de la solitude et de progresser mais surtout de se sentir bien dans

un groupe avec une bonne ambiance et bien sûr d'être en meilleure santé !

Pour la pratique du football, il existe depuis peu une commission de foot partagé au sein du district de football du Calvados. Le but est de faire connaître les clubs ou associations qui ont ouvert une section de foot partagé.

Il existe des niveaux, adaptés aux difficultés de chacun, qui sont les suivants :

- Niveau 1 : Foot à 7
- Niveau 2 : Foot à 7
- Niveau 3 : Foot à 5
- Niveau 4 : Foot en marchant, ateliers techniques/coordination.

Nous accueillons tout le monde, même si vous n'avez jamais joué au foot !!!

**Il existe maintenant 10 clubs et associations dans le Calvados :**

LC Bretteville/Odon / FC Bayeux / ESFC Falaise / AF Virois / ASPTT Caen / AS Ifs / SC Hérouville / FC Dozulé / Cap Sport (Colombelles) / ASL Caen.

Si vous désirez des renseignements ou entrer en relation avec un club, même pour faire un essai ou simplement venir découvrir, c'est possible. En plus du foot, certains clubs ou associations proposent également d'autres sports adaptés (athlétisme, sport de combat, etc...)

Pour vous renseigner il suffit de contacter Sébastien GOHEL, membre de la commission de foot partagé du Calvados, administrateur de l'Apaei de Caen et également coach adjoint au LC Bretteville sur Odon qui fera le lien avec le club qui vous intéresse.

**Sébastien GOHEL,**  
administrateur à l'Apaei de Caen

## À RETENIR

Différents clubs ou associations proposent aux personnes en situation de handicap des séances de sport adapté. L'objectif de ces séances est que chaque personne s'intègre dans un groupe adapté à son niveau. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter

Sébastien GOHEL  
administrateur7@apaei-caen.org  
06.12.23.55.60

# Merci pour votre soutien !

## Bilan de l'opération brioches et de la campagne de Noël



**L'opération brioches** conduite conjointement par des bénévoles de l'Apaei de Caen et de l'Association Sports et Loisirs a permis de récolter 11 469 €, partagés entre les deux associations. L'ASL proposera des activités culturelles et sportives aux personnes handicapées mentales. Concernant l'Apaei de Caen, ces fonds contribueront au financement de travaux prévus sur le site de l'ESAT de Colombelles (dans un premier temps l'extension du restaurant).

**La campagne de Noël** a permis de réunir la somme de 5413€ contribuant au financement d'un séjour à la neige à Saint-Sorlin-d'Arves de 4 résidents de la MAS Ikigai ainsi qu'à la publication d'un journal créé par des travailleurs d'ESAT (Notre Petit Journal).



### À RETENIR

L'opération brioches et la campagne de Noël permettent à l'Apaei de Caen de financer des projets qui améliorent le quotidien des personnes accompagnées dans ses établissements. Merci à toutes les personnes qui ont participé à ces actions. L'Apaei recherche des bénévoles pour assurer la poursuite de ces événements. Contactez-nous : secrétariat de l'Apaei (02 31 15 51 20).

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à cette réussite. Ces actions qui améliorent le quotidien des enfants et des adultes accompagnés dans nos établissements doivent continuer. C'est pourquoi nous renouvelons notre appel pour trouver des bénévoles, particulièrement pour la prochaine campagne de Noël. Toutes les personnes désireuses de participer à ces opérations peuvent contacter dès maintenant le secrétariat de l'Apaei (02 31 15 51 20). Nous comptons sur votre engagement !

**Nadine GERVAIS, administratrice à l'Apaei de Caen**



Il était une fois la naissance d'un journal qui nous a toutes et tous enthousiasmés.

Le confinement lié à la crise sanitaire a fait naître le besoin des adultes handicapés d'être informés des actualités pouvant les concerner mais surtout de créer leur propre journal.

« Nous sommes heureux et fiers de vous proposer ce 1er exemplaire, financé grâce aux fonds récoltés lors de la campagne de Noël 2021. Il s'appelle « Notre Petit Journal » ; nous voulons faire connaître nos Droits, celui d'être des citoyens comme les autres, celui d'être autonome, celui de voter...

Un comité de rédaction de 8 adultes accompagné d'éducatrices(teurs) et d'administratrices de l'Apaei a été constitué. Des réunions d'échanges, de partage et d'écoute ont permis aux adultes de déterminer les sujets dont ils souhaitaient parler. Ils ont participé à la fabrication du journal et 400 exemplaires ont été distribués au sein des établissements.

Co-construit avec tous les participants ce projet a surtout permis aux adultes accompagnés de révéler leurs compétences et leur capacité d'agir en prenant confiance en eux. Vous pouvez ainsi partager cette première parution traduite en FALC (facile à lire et à comprendre) et n'oubliez pas les jeux !

**Marie-Elisabeth GROULT,  
Chantal LANIER,**  
administratrices à l'Apaei de Caen

### À RETENIR

Le premier numéro de « Notre Petit Journal » est paru. Il a été créé par 8 adultes des établissements de l'Apaei de Caen qui ont décidé des sujets à aborder. Il est traduit en « facile à lire et à comprendre » (FALC). 400 exemplaires ont été distribués au sein des établissements.



# Le Duoday



En 2021, le Duoday s'est déroulé du 15 au 21 novembre durant la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH). Le Duoday est une journée où une entreprise accueille une personne en situation de handicap. On peut l'assimiler à une journée de découverte en entreprise, une sorte de mini stage.

**A cette occasion, un Duoday a été organisé avec des professionnels du magasin Décathlon de Rots.**

Le directeur de Décathlon, Laurent Desmeilliers et les membres de son équipe ont accueilli 5 travailleurs de l'ESAT. Des binômes ont été créés par tirage au sort avec des personnes volontaires que ce soit en ESAT ou à Décathlon. Les binômes ont pu se découvrir et s'apprécier (savoir-être, savoir-faire) lors de la visite du magasin à la découverte des différents rayons. À l'heure du déjeuner, tous se sont retrouvés sur le site de Lebissey pour manger ensemble puis faire la visite de l'ESAT. Ce sont les personnes accompagnées qui ont présenté l'établissement. Puis, tous sont repartis à Rots pour terminer ce partage d'expériences. Les vendeurs ont alors proposé aux personnes accompagnées de renseigner la clientèle et d'effectuer le passage en caisse : une marque de confiance. Puis, tout le monde s'est retrouvé pour échanger sur cette journée, très profitable des deux côtés. Le travail comme outil d'insertion a pris tout son sens sur cette journée.

**Un Duoday « inversé » s'est déroulé avec des étudiants de l'Institut Régional du Travail Social (IRTS) d'Hérouville-Saint-Clair.**

L'ESAT de l'Apaei de Caen est déjà en partenariat avec des entreprises de l'ag-

glomération caennaise : stages, prestations de service et embauches. Depuis 2010, il a également formé 20 moniteurs et a permis à 175 personnes accompagnées de faire une RAE (Reconnaissance des Acquis de l'Expérience) dans le cadre du dispositif Différent et Compétent. L'ESAT étant un lieu de professionnalisation, l'idée d'un Duoday inversé a vu le jour il y a maintenant 3 ans. Il s'agit de proposer à des entreprises de venir découvrir et expérimenter les métiers exercés en ESAT avec des personnes accompagnées. La survenue de la Covid n'a pas permis de mener à bien ce projet qui demande beaucoup de temps et de travail.

Des opportunités nous ont permis d'amorcer le projet :

- L'ESAT de l'Apaei de Caen est en partenariat avec l'IRTS : formation de futurs travailleurs sociaux ;
- Dans le cadre de sa formation de Chargée d'Insertion Professionnelle, Anna Carissan devait élaborer et animer un atelier thématique.

Nous avons donc imaginé faire un Duoday inversé avec l'IRTS en le construisant avec des personnes accompagnées volontaires. La question initiale et cruciale étant « Comment accueillir et former des personnes extérieures à l'ESAT ? ». Ensemble, nous avons répondu à cette question au cours de l'atelier thématique constitué par Anna Carissan. C'est également au cours de cet atelier qu'est né le « Guide d'accueil Duoday inversé » traduit ultérieurement en Facile à lire et comprendre (FALC) et pouvant se décliner lors de toute situation d'accueil. Des vocations de tuteurs ont vu le jour avec des envies de formation au tutorat pour conforter les acquis.

À leur demande, nous nous sommes ensuite entraînés à faire la présentation de l'ESAT. Accompagner des personnes extérieures à l'ESAT dans l'acquisition de savoir-faire a été une expérience extrêmement valorisante et enrichissante pour les personnes accompagnées. Transmettre son savoir-faire c'est aussi monter en compétences.

*« Je lui ai montré comment on faisait du début à la fin puis je lui ai fait faire et je vérifiais si c'était bien. »*

Ce Duoday inversé a aussi été très profitable pour les futurs travailleurs sociaux qui y ont participé. Le changement de rôle dans l'accompagnement et la formation permet certes d'appréhender le handicap mais aussi et surtout de voir la personne dans son entièreté.

*« Il y a beaucoup de choses qui font sens avec nos cours, on a beaucoup discuté et avec eux, on comprend mieux. »*

**Virginie POPRAWSKI (Chargée d'Insertion Professionnelle – Pôle Travail)**  
**Anna CARISSAN (stagiaire CIP)**

## À RETENIR

Le Duoday est une journée durant laquelle une entreprise accueille une personne en situation de handicap. On forme un duo de personnes volontaires : un travailleur de l'entreprise et une personne en situation de handicap. Cela permet de découvrir un métier ou d'amorcer un parcours d'insertion. Le magasin Décathlon de Rots a accueilli des travailleurs de l'ESAT de l'Apaei de Caen accompagnés dans leur découverte de cette activité par des salariés du magasin. L'ESAT a, à son tour, accueilli des étudiants du secteur médico-social lors d'une journée appelée Duoday inversé. Ces étudiants ont pu, ainsi, mieux comprendre le handicap et découvrir les activités de l'ESAT.

# FOA La Tourneresse : la journée de la bienveillance



Le jeudi 25 octobre 2021, en matinée, le FOA (Foyer Occupationnel d'Adultes) la Tourneresse, à l'initiative de l'équipe éducative, a expérimenté une journée ayant pour thème la bienveillance. Ce fut un moment mémorable et plein d'émotions pour les résidents. Ils ont pu exprimer collectivement à travers des mots, des gestes et une grande fresque, l'amitié, la sympathie et l'estime qu'ils avaient les uns envers les autres.

**Ambre LABITÉ, Cheffe de service  
FOA La Tourneresse**

# Un séjour à la neige inoubliable !



4 résidents de la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) Ikigaï de Bretteville-l'Orgueilleuse, ont pris la route le lundi 3 janvier, direction Saint-Sorlin-d'Arves en Savoie pour une petite semaine hors du quotidien.

Les premières sensations ont rapidement débuté dès le décollage de l'avion de Carpiquet vers Lyon. Le programme de la semaine a été chargé de vives émotions. Tous les jours, ils ont pu profiter des joies

de la glisse en dévalant les pistes en ski fauteuil. Une avalanche de sensations fortes ! Nous remercions les pilotes pour leur bonne humeur et la transmission de leur passion pour la glisse.

Nous étions hébergés au chalet de l'Ornon, centre de vacances adapté, où nous nous sommes régalés des petits plats de la cuisinière et avons profité chaque jour de soirées festives...

Nous sommes tous rentrés ravis de ce séjour et souhaitons réitérer l'expérience l'année prochaine !

Ce séjour a été organisé grâce au soutien de la campagne de Noël de l'Apaei de Caen.

**Céline LEVENEUR, monitrice éducatrice  
MAS Ikigaï Bretteville-l'Orgueilleuse**

# Agrandissement de la MAS Ikigai



Ces travaux ont permis de penser à de nouveaux aménagements pour les salles d'activités (création d'une salle vidéo), de créer une nouvelle pièce pour le sport et la psychomotricité et d'agrandir l'infirmierie. Nous espérons ainsi pouvoir continuer à accompagner nos résidents dans de meilleures conditions. L'inauguration de cette nouvelle aile est prévue au cours du premier semestre 2022.

**Céline LEVENEUR, monitrice éducatrice  
MAS Ikigai Bretteville-l'Orgueilleuse**

## À RETENIR

La MAS Ikigai s'est agrandie. La construction de la nouvelle aile permet l'accueil de 7 nouvelles personnes.

Une unité de vie supplémentaire a ouvert début décembre 2021 à la Maison d'Accueil Spécialisée Ikigai. Nous sommes ravis de pouvoir recevoir 7 nouveaux résidents dans des locaux flambant neuf. La disposition de la salle de vie de cette nouvelle aile a été conçue pour être la

plus lumineuse possible avec de grandes belles portes vitrées ! Elle donne sur une grande terrasse qui promet des moments agréables aux beaux jours. A présent, l'établissement accueille 31 internes, 3 personnes en accueil temporaire et 12 externes.

## Qu'est-ce qu'une saisie administrative à tiers détenteur (SATD) ?

### ENTRE NOUS

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, l'avis/l'opposition/la saisie à tiers détenteur, l'opposition administrative, la saisie de créances simplifiées et l'avis de saisie pour les contributions indirectes, sont remplacées par un dispositif unique : la saisie administrative à tiers détenteur (dit SATD). Cette unification permet à un même Comptable Public de notifier plusieurs créances de mêmes natures ou de natures différentes dans un seul imprimé. Elle s'applique à des créances conditionnelles (dépendantes d'un événement futur ou incertain) ou à terme (lorsque leurs exigibilités sont différées jusqu'à la survenance d'un événement futur et certain mais à une date non encore connue). Cette créance peut s'exer-

cer sur les comptes bancaires mais aussi sur les contrats d'assurance-vie. Elle entraîne par ailleurs le rachat forcé d'un contrat d'assurances rachetable et a pour effet d'affecter aux créanciers la valeur de rachat du contrat d'assurance au jour de la notification de la saisie, dans la limite du montant de cette dernière. Enfin, il n'existe aucun effet suspensif de la SATD notifiée à l'assureur.

#### Créances figurant sur une SATD

La saisie administrative à tiers détenteur (SATD) est la seule saisie utilisée par tous les comptables publics pour notifier l'ensemble des créances de mêmes natures ou de natures différentes (fiscale et non fiscale, locale, ou amendes).



#### CONTACT

**Nicolas DEBUIGNY**

Directeur Centre d'Affaires  
Personnes Protégées

#### CAISSE D'ÉPARGNE NORMANDIE

[nicolas.debuigny@cen.caisse-epargne.fr](mailto:nicolas.debuigny@cen.caisse-epargne.fr)





# Chères Gourm'handes, chers Gourm'hands,



le printemps arrive à grand pas, et bientôt il sera l'heure d'aller chercher des œufs dans le jardin...

Chocolat au lait, noir ou blanc, pour les petits et les plus grands, n'hésitez pas à commander vos Gourm'handises et à nous rendre visite au salon de thé en centre-ville de Caen !

Vous pourrez alors participer à notre tombola de Pâques pour gagner un lot chocolaté 100 % local, artisanal et solidaire.

Toute l'équipe vous remercie pour votre fidélité et compte sur vous cette année encore pour déguster nos délicieuses productions Gourm'handes.

**Delphine DUPONT, directrice adjointe ESAT de l'Apaei de Caen site de Colombelles**



*A bientôt chez  
Gourm'handises*

**Le lot de la  
tombola de Noël  
a été gagné par  
M. Damien Aumoitte.**



La boutique est ouverte du mardi au vendredi de 11h15 à 19h, le samedi de 11h à 19h.

**Gourm'handises 10 rue de la Fontaine – Caen**

Pour tout renseignement ou pour passer une commande :

**Tél : 02 31 86 43 78**

**Fax : 02 31 86 43 92**

**E-mail : [gourmhandises@apaei-caen.org](mailto:gourmhandises@apaei-caen.org)**

**Site de commerce en ligne : [solishop.fr](http://solishop.fr)**

**SoliShop<sup>fr</sup>**  
e-BOUTIQUE  
HANDI-SOLAIRE