# VIVRE ENSEMBLE
À L'APAEI DE CAEN

LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES

« Agréée « Entreprise Solidaire »
en date du 03/02/2021 pour 5 ans
selon art. L.3332-17-1 du Code du Travail »

N°62 JUIN 2023


## À LA UNE

**La cuisine de l'ESAT de Lébisey** Page 2.

**Visite de la délégation d'Ahfir** Page 5.

**La soirée Disco** Page 7.


Apaei
Les papillons blancs de Caen
Pour l'épanouissement et l'insertion des personnes handicapées mentales


**Portes ouvertes à l'Apaei de Caen** Page 8.


ÉDITORIAL

# Conférence Nationale du Handicap

La Conférence Nationale du Handicap (CNH) est un rendez-vous prévu tous les trois ans par la loi du 11 février 2005. Sous l'autorité du Président de la République, la CNH propose de débattre des orientations de la politique et des moyens pour accompagner les personnes handicapées.

Prévue initialement le 26 avril dernier, l'Unapei et le Collectif Handicap en avaient demandé le report. Nous attendions en effet que l'Etat réponde à l'ensemble des violations dénoncées par la récente décision du comité des droits sociaux du conseil de l'Europe. Cette condamnation étant officielle depuis le 17 avril, il nous apparaissait utile de laisser l'Etat imaginer les mesures à prendre pour y répondre. Hélas, nous n'avons pas été entendus, ni sur ce point, ni sur notre demande de créer un observatoire des besoins, afin que l'offre soit en réelle adéquation avec les besoins et attentes. Avec de nombreuses associations du Collectif Handicap, l'Unapei a décidé de boycotter cette rencontre, tout en étant attentifs aux propositions faites par le Président de la République.

Au cours de la CNH, 70 mesures ont été présentées portant sur l'accompagnement, l'accessibilité, les ressources et compensation, la scolarisation, et des mesures à caractère technique. Mais sans budget précis ni plan pour accompagner ces annonces, ces mesures s'apparentent à des déclarations d'intention qui nous laissent sur notre faim. La seule annonce budgétaire concerne l'accessibilité avec le déblocage d'une enveloppe de 1.5 milliard d'euros pour les établissements recevant du public. C'est très en deçà des besoins, d'autant qu'il faut rappeler que la loi de 2005 indiquait une date cible en 2015.

Le Président de la République a affirmé ne pas tolérer que de jeunes adultes soient maintenus en établissement pour enfant au titre de l'amendement Creton. L'Unapei ne le tolère pas non plus et depuis longtemps. Quelles seront ces 50.000 « solutions médico-sociales » annoncées ? Sans précision de financement, le terme « solution » ne signifie rien, et nous ne tolérerons pas plus que ces jeunes soient sortis d'établissement pour un quelconque suivi à domicile. Si « solutions » il doit y avoir, cela doit être en termes d'établissement médico-social adapté aux handicaps de ces jeunes adultes. Rappelons que des créations dans le secteur adulte apporteraient à de nombreux enfants en liste d'attente IME, l'accompagnement dont ils ont besoin après un échec d'inclusion scolaire.

L'Unapei demande un cap clair et adossé à une loi de programmation pluriannuelle. L'estimation du besoin de financement de la politique du handicap en France, faite il y a deux ans par le cabinet indépendant LISA, s'élevait à 13 milliards d'euros. Certes, c'est une somme importante, qu'il faut toutefois regarder à l'échelle du budget de l'Etat pour convenir que rien n'est impossible et qu'il est de la responsabilité d'un pays comme la France de mettre en œuvre une politique qui respecte les droits des personnes en situation de handicap.

L'Unapei demande au Gouvernement de s'engager pour une société solidaire et inclusive à la hauteur de l'idéal d'égalité républicaine : « liberté de choix, égalité des voix, respect des droits. »

**Patrick MAINCENT**
Président Apaei de Caen

# En direct de la cuisine de l'ESAT, site de Lébisey

Sonia, Wilfrid, Jérôme, et quelques autres travailleurs handicapés sont détachés au sein de l'équipe de cuisine de l'ESAT, pour soutenir l'activité.

Sandrine Guézet explique que l'équilibre alimentaire est privilégié, les régimes sont respectés et préparés selon l'ordonnance médicale de la personne. A Lébisey, 20 repas spécifiques sont cuisinés.

La société API et sa diététicienne prévoient, en accord avec les cuisiniers de chaque établissement, les menus et donc les approvisionnements en produits frais qui en découlent. Très peu de produits sont livrés déjà transformés.

Les menus sont affichés dans les établissements et diffusés aux parents par mail, réseaux sociaux ou papiers (à voir avec le secrétariat de l'établissement).

L'équipe de restauration mange vers 11h30 puis le service se déroule de 11h40 à 13h00.

Sonia, travailleuse handicapée de l'Esat, parle d'une bonne ambiance, elle a appris à canaliser son énergie, elle s'occupe de la cuisson et réceptionne les livraisons qui ont lieu 2 à 3 fois par semaine. Sandrine ajoute que cette activité lui permet de mobiliser des compétences telles que l'écriture et la lecture.

Sonia complète son interview en expliquant : « C'est bien d'être capable de refaire des recettes seule chez moi, le travail en équipe me plaît, c'est comme si on était une famille ! »

Wilfrid et Jérôme savent préparer les entrées, les desserts. Ils s'occupent aussi de l'épluchage du jour et du lendemain. Ils travaillent la rapidité au moment du service et tout le monde s'entraide pour la plonge et le nettoyage.

Une attention toute particulière aux règles d'hygiène est demandée, l'ensemble des intervenants en cuisine bénéfice de formations régulières.

Merci à la formidable équipe cuisine de l'ESAT de Lébisey pour son accueil professionnel et très sympathique.

**Corinne PREVERT, Administratrice déléguée, membre de la commission Menus de l'Apaei de Caen**

## À RETENIR

Des travailleurs de l'ESAT de Lébisey travaillent avec Sandrine Guézet, à la préparation des repas. Les menus sont faits par API et sa diététicienne en accord avec les cuisiniers des établissements. Peu de plats sont livrés déjà transformés. Chacun trouve sa place, entre réception des produits, préparation des entrées et desserts, épluchage, cuisson des plats, plonge et nettoyage.

# Gourm'handi'ses : un lieu du « Vivre Ensemble »

Les résidents de la MAS Ikigaï en visite à Gourm'handi'ses

Depuis 2006, Gourm'handi'ses est une véritable vitrine de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société. En effet, notre boutique salon de thé, située en plein centre-ville de Caen, a pour vocation de développer les compétences métiers des adultes que nous accompagnons au quotidien, notamment service à table et vente.

Toute l'année, une équipe composée d'une monitrice et de 2 travailleurs vous accueille pour vous servir boissons froides et chaudes et vous proposer des chocolats biscuits et paniers garnis solidaires. Tous nos produits Gourm'handi'ses sont fabriqués et conditionnés par l'ESAT de l'Apaei de Caen avec des matières premières de qualité. Pour toutes vos idées cadeaux gourmandes, l'équipe est à votre disposition et se fera un plaisir de répondre à vos besoins.

Cette équipe accueille également des stagiaires tout au long de l'année. Pendant ce stage, sont évoqués l'accueil et le service clients, mais aussi la vente et l'encaissement. Le but étant d'identifier des adultes en mesure d'intégrer l'équipe Gourm'handi'ses et par la suite, les amener vers le milieu ordinaire. En effet, le savoir-être et le savoir-faire sont abordés pour avancer vers une dynamique qui puisse amener la personne vers l'extérieur.

Ce cadre de vie, calme et convivial, fait le bonheur des Caennais du mardi au samedi de 11h à 19h avec bienveillance et dans le partage des valeurs 100% local, solidaire et artisanal. A bientôt chez Gourm'handi'ses.

**Anne FRINGANT, 33 ans à Gourm'handi'ses depuis plus de 10 ans :**

« *J'ai voulu aller au magasin en voyant mes collègues faire des stages, et ça m'a donné la curiosité de voir comment cela se passe. Être au magasin me plaît car j'ai un contact avec les clients. Cela m'apporte de la confiance en moi et de l'assurance. Avec le temps j'ai eu envie d'avoir plus d'expérience en extérieur. Chose faite, je fais le magasin Gourm'handi'ses mais aussi Décathlon.* »

**Benoît GARANDEL, 29 ans à Gourm'handi'ses depuis 2 ans :**

« *J'ai voulu faire du magasin pour voir comment était la journée, l'organisation. J'ai voulu intégrer le magasin, car le rythme est calme, l'ambiance est bonne, je suis bien avec mes collègues. J'aime servir les clients, j'aime faire la caisse. Tout ce que j'apprends au magasin, va me permettre de me débrouiller seul dans mon futur appartement dans quelques mois.* »

**GUILLAUME DAVOURIE, âge 42 ans à Gourm'handi'ses depuis 4 ans :**

« *C'est en venant en tant que client que j'ai eu envie de faire du magasin. J'aime faire le service, les boissons, j'aime faire la caisse. J'ai eu plus de confiance en moi. J'apprécie de travailler au magasin avec mes collègues. Ma spécialité au service c'est de faire le cappuccino bien crémeux !* »

**Sophie COHEN, 27 ans stagiaire à Gourm'handi'ses :**

« *Je ne connais pas le magasin, j'ai eu envie d'essayer car j'ai déjà fait des ventes en extérieur et ça m'a plu. J'aime bien voir les clients, et le service ça me plaît, je travaille déjà à Elba. J'aimerais bien plus tard continuer en extérieur et au magasin aussi.* »

**Julie ADOLPHE et Nathalie DUFOUR**
**Monitrices boutique Gourm'handi'ses**

## À RETENIR

La boutique Gourm'handises est un lieu de travail et de stage. Elle permet aux travailleurs de l'ESAT d'apprendre l'accueil, le service clients, la vente et l'encaissement. Cette expérience permet à certaines personnes de travailler dans d'autres commerces.

La boutique est ouverte du mardi au vendredi de 11h15 à 19h, le samedi de 11h à 19h.

**Gourm'handi'ses**
**10 rue de la Fontaine – Caen**

Pour tout renseignement ou pour passer une commande :
Tél : **02 31 86 43 78**
Fax : **02 31 86 43 92**
E-mail :
**gourmhandises@apaei-caen.org**
Site de commerce en ligne :
**solishop.fr**

# Des nouvelles de l'IME Corentin Donnard

Cécil, Jules, Lyham, Laura, Gaël vous présentent quelques temps forts de leur vie dans l'Unité d'Accueil pour Polyhandicapés de l'Institut Médico-Educatif Corentin Donnard de l'Apaei de Caen.

Lyham travaille avec Sandrine, enseignante spécialisée, à partir de l'histoire de POP le dinosaure qui, en fonction des aliments qu'il mange, change de couleur. Cécil s'initie à la guitare sur un accord particulier : la guitare est accordée en accord ouvert. Les cordes à vide forment alors un bel accord de mi-majeur.

Christine, éducatrice sportive, accompagne Jules dans sa pratique du tricycle. Tous les mardis après-midi Jules sort du groupe de l'UAP1 (groupe des plus jeunes) et peut bénéficier d'un accompagnement individualisé qu'il partage avec 2 ou 3 jeunes de l'IMP et de l'IMPRO. Ainsi cette activité est rendue possible dans le cadre de décloisonnement. Le décloisonnement est pour Jules l'opportunité de sortir de son groupe et de partager une activité avec des enfants d'autres groupes de l'IME qui, comme lui, affectionnent l'activité.

**Yann BOURDIEL,**
**éducateur spécialisé IME C. Donnard**

## À RETENIR

Les enfants de l'UAP pratiquent différentes activités au sein de leur groupe ou avec des jeunes d'autres unités. Le décloisonnement permet le partage d'une activité avec de nouveaux camarades.

# IME Corentin Donnard : visite de la délégation d'Ahfir

En juillet 2017, le maire d'Hérouville Saint-Clair et le président de la commune urbaine d'Ahfir (ville marocaine jumelée avec Hérouville Saint-Clair) ont renouvelé une convention de coopération décentralisée ayant pour objectifs, de développer les échanges entre habitants et associations, de mettre en commun des compétences et des expériences et de s'ouvrir à la différence culturelle.

**Quatre actions sont planifiées :**

- **Action 1 :** Proposer un appui technique et du conseil dans le cadre de la construction du centre d'accueil pour les enfants en situation de handicap à Ahfir
- **Action 2 :** Favoriser les échanges d'expériences et de pratiques et proposer de la formation pour des acteurs du handicap à Ahfir
- **Action 3 :** Promouvoir la mobilité des jeunes et les chantiers de jeunes
- **Action 4 :** Structurer l'insertion professionnelle à partir de la ressource locale : sensibilisation au cycle complet.

C'est dans le cadre de ce programme sur le handicap, qu'une nouvelle visite de la délégation marocaine s'est déroulée le mercredi 1er mars 2023 de 10 h à 12 h en présence du nouveau président de la communauté urbaine de la ville d'Ahfir et de M. Lamonzie, administrateur de l'Apaei de Caen.

**Sabrina LECLUSE, directrice du Pôle Enfance Apaei de Caen**

## À RETENIR

L'IME Corentin Donnard a accueilli une délégation de la ville d'Ahfir, jumelée avec Hérouville Saint-Clair. La convention de coopération signée entre les 2 villes permet des échanges sur différents domaines. Les professionnels de l'IME ont pu ainsi échanger avec les membres de la délégation d'Ahfir dans le cadre de la construction du futur centre d'accueil pour les enfants en situation de handicap.

# Forum "La retraite des travailleurs d'ESAT : une nouvelle vie à inventer"

Le 7 mars dernier, s'est tenu à la Fonderie d'Hérouville-Saint-Clair le 1er forum du Calvados sur la retraite des travailleurs d'ESAT. Ce forum ouvert à tous, organisé par l'Apaei de Caen, s'inscrivait dans le cadre d'un projet global sur l'accompagnement à la retraite des travailleurs d'ESAT. Nous avons pu le mettre en place grâce à un financement obtenu de la part de la Fondation Klesia. 100 partenaires étaient présents sur la journée et proposaient près de 50 stands d'information durant toute la journée autour de 4 thématiques :

- **Vie sociale**
- **Prévention et santé**
- **Logement**
- **Droits et démarches.**

Après l'ouverture du forum par Monsieur Maincent, Président de l'Apaei de Caen et Monsieur Bourgeon, Président d'Un avenir après le travail, des réunions d'informations ont été proposées aux visiteurs. Ainsi le matin, diverses structures et dispositifs d'hébergement ont pu évoquer leur fonctionnement et répondre aux nombreuses questions : FOA de Cairon, résidences séniors, habitat inclusif, EPHAD et accueil familial.

L'après-midi, ces réunions d'information se sont poursuivies avec des interventions de la CARSAT et de la retraite complémentaire, de la CAF et enfin des dispositifs tutélaires.

De plus, et sur toute la journée, des animations ont été mises en place. Ainsi les visiteurs ont pu s'essayer au roliball avec des intervenants de La Butte, aux parcours moteurs avec Siel Bleu, à un parcours de simulation d'état alcoolique avec Unis-Cité. Une socio-esthéticienne et une socio-coiffeuse ont proposé des ateliers bien-être très appréciés des participants.

Nous avons eu le plaisir de recevoir plus de 200 visiteurs sur cette première édition du forum sur la retraite des travailleurs d'ESAT, et ce malgré une circulation routière fortement altérée. Ceci démontre bien l'intérêt porté à cette thématique d'actualité. En effet, les travailleurs d'ESAT approchant de l'âge de la retraite sont de plus en plus nombreux et l'objectif est d'accompagner chacun pour préparer cette nouvelle vie.

**Alice LE ROUX, Cheffe de service**
**AIT et SASLA Apaei de Caen**

## À RETENIR

Un forum sur la retraite des travailleurs d'ESAT a été organisé en mars dernier par le pôle hébergement de l'Apaei de Caen. Ouvert à tous, ce forum a accueilli plus de 200 visiteurs. Ces visiteurs ont pu assister à des réunions d'information sur différents dispositifs d'hébergement. Des organismes tels la CARSAT, la CAF et des associations tutélaires sont également intervenus. De nombreux stands d'information permettaient aux visiteurs de se renseigner sur leurs droits et démarches, le logement, la santé, les activités sportives et de loisirs.

# Soirée discothèque à Luc-sur-Mer

Le 24 mars dernier, 250 personnes, familles et adultes accueillis au sein des établissements de l'Apaei de Caen se sont retrouvés à Luc-sur-Mer dans la salle locative du Casino pour cette soirée dansante tant attendue depuis deux ans. Un petit groupe de personnes des foyers de Vire les ont rejoints pour danser et partager de bons moments. Mme Vornière et son équipe nous ont accueillis chaleureusement.

Un grand merci à Antoine, le DJ qui a assuré l'ambiance, ainsi qu'aux bénévoles et professionnels du siège et des établissements qui ont permis l'organisation de cet événement !

Merci à Anna, Pauline, Angélique et Corinne qui ont animé cette soirée sur scène ou …dans le costume de notre panda, tant aimé des participants !! A l'année prochaine !

**Corinne PREVERT**
**Administratrice à l'Apaei de Caen**

**Patrick MAINCENT reçoit sur rendez-vous le lundi et le jeudi soir au siège de l'Apaei.**

# Money Walkie

La Caisse d'Epargne a signé un partenariat avec Money Walkie pour équiper nos clients sous protection d'un autre moyen de paiement pour effectuer les petites dépenses au quotidien chez tous les commerçants équipés d'un terminal sans contact.
Le Walkie fonctionne comme une carte bancaire sans contact : il suffit de le poser sur le terminal de paiement pour effectuer l'achat.
Il est soumis au même plafond de paiement appliqué aux cartes bancaires, aujourd'hui fixé à 50 € maximum par achat sans contact.

En revanche, pour des raisons de sécurité, la personne ne pourra pas utiliser son Walkie pour faire des achats sur Internet ou pour retirer de l'argent aux distributeurs automatiques.

Le représentant pourra consulter les dernières dépenses ainsi que le solde disponible sur le Walkie afin de pouvoir le recharger par virement.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site à l'adresse suivante : **https://moneywalkie.com/collections/nos-walkies-cen**



CONTACT
Nicolas DEBUIGNY
Directeur Centre d'Affaires
Personnes Protégées

CAISSE D'EPARGNE
NORMANDIE
nicolas.debuigny@cen.caisse-epargne.fr

CAISSE D'EPARGNE
NORMANDIE

# 9 juin, Moments de la journée Portes Ouvertes des établissements de l'Apaei de Caen

(EA) Entreprise Adaptée Guynemer – Colombelles

MAS Ikigaï, Bretteville-l'Orgueilleuse

IME Corentin Donnard Caen

ESAT, site Saint-André-sur-Orne

FOA De La Tourneresse, Cairon

AIT, Hérouville-Saint-Clair

Responsable de publication **Nadine Gervais / Apaei de Caen. 15, rue Elie de Beaumont 14000 Caen**
Tél : **02.31.15.51.20 /** Courriel : **asso@apei-caen.org /** site Internet : **https://apaei-caen.org**
Conception et réalisation : **Michèle Frêné Conseil / mfc@michele-frene-conseil.fr -** Impression : **ANAIS Édition & Numérisation - Alençon**