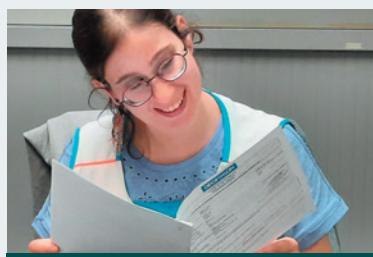




« Agréée « Entreprise Solidaire »
en date du 03/02/2021 pour 5 ans
selon art. L.3332-17-1 du Code du Travail »

N°63 NOVEMBRE 2023

À LA UNE



ESAT : Anne - un parcours sur mesure Page 2.



ESAT : le nouveau self de Colombelles Page 3.



SAS Activités été 2023 Page 7.



Chocolats Page 8.

La voix des parents

Entre janvier et mai 2023, l'Unapei a réalisé une grande enquête à laquelle 3940 parents d'enfant ou d'adulte handicapé (trouble du neurodéveloppement, polyhandicap, handicap psychique) ont répondu. Vous êtes peut-être de ceux-là. L'objectif de cette enquête était d'évaluer l'impact du handicap de leur proche sur la vie quotidienne.

L'enquête nous confirme que la vie des parents et proches d'une personne en situation de handicap, ne ressemble à aucune autre vie. La santé et le moral, la vie professionnelle, la confiance en l'avenir sont impactés, tout en mettant en lumière la force des parents, la volonté de franchir les obstacles et la fierté ressentie lorsque l'enfant ou l'adulte handicapé progresse.

Quelques données chiffrées sont éclairantes. Si une enquête INSEE de 2018 nous indique que 68% des Français se déclarent heureux, seuls 43% de nos répondants le sont. 24% d'entre eux se disent même découragés. L'anxiété en l'avenir domine puisque 95% appréhendent l'avenir de leur enfant lorsqu'eux-mêmes ne seront plus là.

Devant s'organiser face aux difficultés, 74% des parents ont le sentiment de ne pas être libres de leurs choix pour leur propre vie. La vie professionnelle est notamment perturbée puisque ces parents travaillent plus à temps partiel que la population générale (41% contre 17.5%). Il faut mettre un frein à la vie professionnelle (le plus souvent pour les mamans), voire y renoncer, d'autant plus lorsque l'enfant n'a pas une solution d'accompagnement adapté.

Les résultats complets de cette enquête sont disponibles sur le site www.unapei.org

Les réponses à ces impacts relèvent de la solidarité nationale. Ce sont les manques, les insuffisances, les angles morts de la

solidarité nationale qui condamnent les parents à vivre difficilement leur situation. La dénonciation du Conseil de l'Europe, en avril dernier, de la politique du handicap de la France, le disait déjà : la situation des parents se dégrade années après années en raison d'un manque d'accompagnement et de la pénurie de services de soutien. L'Unapei porte 21 revendications pour améliorer le quotidien des familles d'enfants handicapés (également disponibles sur le site de l'Unapei).

La force de notre mouvement parental depuis bientôt 70 ans, a été de sortir nos enfants handicapés de l'indifférence de la société, et d'inventer des solutions pour les accompagner tout au long de leur vie. Après des décennies d'évolution, tout ou presque s'est arrêté depuis une décennie, les associations condamnées à gérer l'existant sans perspective de nouveaux développements. Pire encore maintenant, ce qui a été construit est aujourd'hui remis en cause par un courant d'opinions qui, sous couvert de dénoncer une société discriminante, appelle à la désinstitutionalisation. Le leurre de ces discours bien-pensants risque de nous conduire au retour dans les familles, devenues organisatrices de la prise en charge via des plateformes de services. Dans cette perspective qui nie le handicap, et surtout les difficultés des familles, nous risquerions fort de voir les enquêtes du futur afficher encore de fortes dégradations du moral des parents.

Alors que l'on nous dit que l'engagement associatif reste fort, mais sur des causes plus ponctuelles, c'est au contraire sur la durée que nous devons nous mobiliser, nous engager, pour nos enfants et pour nous-mêmes.

Patrick MAINCENT
Président Apaei de Caen

ESAT : Anne un parcours sur mesure



Lorsque Anne parle de son parcours, elle dit que « l'ESAT est un plus car on y apprend un vrai métier et que c'est valorisant. Même quand on ne peut pas aller en milieu ordinaire cela n'empêche pas de faire sa vie comme tout le monde, d'avoir un appartement ou foyer, d'avoir une vie amoureuse et de sortir et avoir des loisirs. Mes parents m'ont aussi toujours accompagnée dans le développement de mon individualité et de mon autonomie, et je les en remercie ! L'équipe de l'ESAT nous apporte un grand soutien dans nos projets et nous accompagne, nous forme. Pour moi, l'ESAT a été un tremplin car j'ai pu être intégrée à la boutique Gourm'handi'ses, faire des stages, aller à Décathlon. C'est une chance pour nous de pouvoir faire cela et s'il y a des personnes qui veulent aller à l'extérieur, il ne faut pas qu'elles hésitent à le faire. Aujourd'hui, je vois d'autres personnes, je me sens libre et j'ai pleinement trouvé mon équilibre. »

BRAVO Anne car outre ton succès, tu as fédéré toute une association de personnes aux valeurs communes : Parents, Professionnels Apaei et Professionnels Décathlon !

Virginie POPRAWSKI, Chargée d'insertion, Pôle travail Apaei de Caen

Sur la fin de l'année 2021, Anne a participé au Duoday inversé que nous avons organisé avec Décathlon Rots. 5 travailleurs de l'ESAT avaient été accueillis dans le magasin par des salariés. Ils avaient ensuite mangé ensemble sur le site de Lebisey, fait visiter l'ESAT à l'équipe de Décathlon puis avaient fini la journée tous ensemble au sein du magasin de Rots.

Suite à ce partage d'expérience, plusieurs personnes de l'ESAT sont allées en stage à Décathlon Rots. Anne en faisait partie car son souhait était de travailler à temps partiel en milieu ordinaire. Son stage en tant qu'échenilleuse (travail autour du flocage de vêtements) et hôtesse de caisse traditionnelle et automatique a été très positif. Anne s'est vite intégrée et est devenue un membre de l'équipe Décathlon à part entière. Nous avons alors continué par une prestation de service jusqu'en fin décembre 2022 : 2 jours par semaine (les vendredis et samedis).

Avec les collègues de l'ESAT et de la boutique Gourm'handi'ses, nous avons élaboré un parcours sur mesure pour

que Anne puisse continuer à bénéficier du soutien de l'équipe et du renfort de ses apprentissages en commerce. Le bilan de cette période étant toujours aussi positif, Décathlon a proposé d'embaucher Anne sur ces 2 jours par semaine en CDI. Pour mettre toutes les chances du côté de Anne et être certain que ce projet lui convenait, nous avons renouvelé la prestation jusqu'en fin juillet. Par ailleurs, il était nécessaire de savoir comment cette première expérience de double employeurs ESAT/Décathlon pouvait se mettre en place. Aussi, les collègues du Siège n'ont pas hésité une seconde à étudier toutes les possibilités et à solliciter l'Unapei pour avoir des réponses. Que ce soit au niveau des démarches à faire comme au niveau du soutien, Anne a également toujours pu compter sur la bienveillance de ses parents.

Nous venons de faire le bilan de la seconde prestation de service, Anne a signé son CDI qui a débuté le 1er septembre 2023. C'est le résultat de tout un parcours professionnel qui a nécessité beaucoup d'investissement et de travail car le chemin n'est pas toujours facile.



À RETENIR

Après des périodes de stage, Anne, travailleuse de l'ESAT de Colombelles a signé un CDI avec Décathlon. Elle ira travailler à Décathlon 2 jours par semaine et continuera son travail à l'ESAT les autres jours.

ESAT : le nouveau self de Colombelles



C'est avec un immense plaisir que les adultes et les professionnels de l'ESAT site de Colombelles, et de l'Entreprise Adaptée, ont découvert leur nouveau self mi-septembre. En effet, l'espace a doublé de volume, il est très lumineux et ouvert sur la cour intérieure et la mare à canards. Les couleurs sont vives et apportent de la gaieté pour partager un moment convivial autour d'un bon repas. Tout est réuni pour faire de ce moment quotidien, un moment d'échanges apprécié de tous. Ce sera également le lieu de réception des familles lors de la réunion institutionnelle qui a lieu une

fois par an et des réunions d'équipes, qui ont lieu tous les trimestres.

L'inauguration de ces nouveaux locaux a eu lieu le 6 octobre dernier en présence des adultes, des professionnels et des familles. Prochaine étape : la réalisation d'une pergola végétalisée dans la cour intérieure pour permettre les déjeuners à l'ombre. Elle sera réalisée par l'équipe de l'Entreprise Adaptée.

Delphine DUPONT, Directrice adjointe ESAT de l'Apaei de Caen-site de Colombelles

Les nouveaux locaux de l'ESAT de Colombelles ont été inaugurés le 6 octobre dernier.

Le self, agrandi et rénové, offre un cadre lumineux et agréable pour la pause déjeuner mais aussi de futures réunions.

Qu'avons nous fait au SASLA et appartements supervisés cet été ?



Cet été, comme tous les ans, nous avons proposé des sorties pour ceux et celles qui en avaient envie. L'objectif de ces sorties, outre le fait de passer de bons moments de détente, est de faire découvrir ou redécouvrir Caen et ses alentours. Les différents endroits proposés sont tous à portée de transports en commun pour que les personnes qui le souhaitent puissent y retourner en toute autonomie.

Entre deux nuages, nous sommes allés chercher un peu de fraîcheur à l'ombre des arbres de la Colline aux oiseaux, et nous en avons profité pour y découvrir le restaurant. Cela a d'ailleurs donné envie à Thibaut d'y emmener sa femme pour un prochain repas en amoureux ! Nous profitons également des in-

frastructures à disposition au cœur de la ville de Caen, comme la base nautique des rives de l'Orne. Cela a été l'occasion d'un autre moment gourmand au restaurant, suivi d'une séance de pédalo pour se dégourdir les jambes. Le retour fait par les participants a été très positif. Quentin dit : « le restaurant m'a plu, et le pédalo m'a plu aussi. »

Les personnes accueillies ont également eu le plaisir de se promener à la plage, au jardin des plantes et d'aller boire un verre en terrasse sur le port de Caen.

Stéphanie DENIS - Marie-Astrid LALLEMAND, éducatrices spécialisées
SASLA : Service d'Accompagnement et de Suivi en Logement Autonome

À RETENIR

Les personnes accompagnées au SASLA ou au service des appartements supervisés, ont pu bénéficier de différentes activités proposées durant l'été : promenades à la Colline aux oiseaux, Jardin des plantes, pédalos, sortie à la plage ou restaurants. Toutes ces sorties sont accessibles en transport en commun pour pouvoir y retourner en toute autonomie.

FOA : Visites du centre aéré de Tilly-sur-Seulles



Le FOA de Cairon reçoit les enfants depuis un an. Au début, les enfants étaient un peu intimidés de voir des anciens en situation de handicap ; après c'était mieux quand on se mélangeait avec eux et surtout avec un encadrement : il y a des éducatrices et une responsable du centre aéré. Ils viennent à partir de 14h jusqu'à 16h le mercredi après-midi pour faire des activités avec nous. Il y a cuisine, sport, activités créatives et après il y a un goûter offert par le FOA et les enfants sont contents de leur après-midi et surtout pour nous, les enfants c'est une seconde jeunesse. Ils sont très gentils et gentilles.

**Michel KOWARSKY, résident
du FOA de La Tourneresse Cairon**



Séjours adaptés



En tant que maman d'une adolescente accompagnée à l'IME Corentin Donnard, je souhaitais vous faire connaître une structure, dont a bénéficié ma fille, proposant des séjours de vacances.

Il s'agit du Pôle Ressources Handicap, service des Pep 50*, qui propose tout au long de l'année des séjours adaptés pendant les petites et grandes vacances ainsi que certains weekends. Ces séjours permettent aux enfants de profiter de vacances et aux familles de bénéficier de temps de répit.

Les jeunes sont accueillis et accompagnés par des animateurs sensibilisés au handicap.

Les séjours durent 5 à 6 jours pour l'accueil de 12 à 14 jeunes avec 5 ou 6 animateurs et un directeur de séjour dans les centres Pep 50 de Montmartin sur mer, Saint Martin de Bréhal ou Courseulles sur mer. Certains séjours proposés sont en inclusion avec d'autres enfants. Les thèmes des séjours sont assez variés. Il existe des séjours sur le thème

VIE PRATIQUE

de l'équitation pour les plus jeunes, de la préhistoire, du sport adapté, de la musique, visite d'une ferme... Les weekends organisés peuvent être sur le thème du vélo, de Noël, de la nature... Le transport jusqu'à la structure est pris en charge par les familles. L'équipe du Pep 50 travaille en collaboration avec des associations sensibilisées au handicap et avec les animateurs techniques des centres.

Sandrine ROULLIER

CONTACT

<https://www.pep50.fr/>
02 33 57 95 81

Hélène GRIMBELLE,
Directrice Générale

*Association départementale des
Pupilles de l'Enseignement Public

Réunion d'information des familles concernant la vie intime, affective et sexuelle



Le 14 octobre dernier s'est déroulée une journée d'information des familles concernant l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle au sein des établissements de l'Apaei de Caen. Les membres de la commission vie intime, affective et sexuelle ont fait un rappel des différentes actions déjà menées dans les établissements, ont exposé le cadre législatif en vigueur. Ont également été présentés différents outils et docu-

ments utilisés par les professionnels lors des réunions d'information et groupes d'expressions mis en place pour les personnes accompagnées. Les affiches sur le thème du « consentement », élaborées par un groupe de personnes accompagnées, ont été présentées. Le rôle et les missions du Centre Ressources IntimAgir ont été également exposés. Deux témoignages filmés ont permis de lancer le débat. Les professionnels ont pu répondre

aux questions des parents présents en partageant leurs expériences et compétences. Le questionnaire distribué aux familles en fin de cette réunion devrait permettre de poursuivre dans les mois à venir ce travail d'information.

Corinne PREVERT, Nadine GERVAIS
administratrices Apaei de Caen,
membres de la Commission vie intime
affective et sexuelle

L'Assemblée Générale de l'Apaei de Caen



Comme l'an dernier, l'Assemblée Générale de l'Apaei de Caen aura lieu à l'Esat, site de Lébisey le samedi 25 novembre à 13h45. **Merci aux personnes qui ne peuvent assister à cette AG, d'en-**

voyer leur pouvoir au secrétariat de l'Apaei de Caen (15 rue Elie de Beaumont – 14000 CAEN).

Merci pour votre participation.



Le repas de Saint André



Le repas de Saint-André se tiendra le dimanche 10 décembre à l'Esat site de Saint-André-sur-Orne, 100 rue du clos Saint-Joseph (accueil à partir de 11h30). Une équipe de bénévoles animée par

Joël Lamonzie assure l'organisation de cette manifestation qui va rassembler de nombreux convives. Une tombola sera de nouveau organisée.

Patrick MAINCENT
reçoit sur rendez-vous
le lundi et le jeudi soir
au siège de l'Apaei.

Hausse du plafond du Livret d'Epargne Populaire (LEP)

ENTRE NOUS

Le plafond du LEP est passé de 7 700 € à 10 000 € au 1er octobre 2023 avec un taux record de 6% depuis le 1er août dernier. À l'identique du livret A, du LLDS ou du livret jeune, les intérêts sont exonérés au titre de l'impôt sur le revenu et des prélèvements sociaux.

Pour ouvrir un LEP, vous devez avoir plus de 18 ans et être fiscalement domicilié en France.

Le montant minimum est de 30 € à l'ouverture et de 10 € pour les versements.

Il est uniquement accessible aux foyers fiscaux ayant affiché selon la composition de votre foyer, un revenu fiscal égal ou inférieur au plafond du revenu fiscal de référence en vigueur en 2021 ou 2022.

Le plafond est indexé, chaque année, sur le barème de l'impôt sur le revenu afin de tenir compte de l'inflation. Pour vérifier votre éligibilité, il vous suffit de présenter votre dernier avis d'imposition à votre banquier.



CONTACT

Nicolas DEBUIGNY

Directeur Centre d'Affaires
Personnes Protégées

CAISSE D'EPARGNE NORMANDIE

nicolas.debuigny@cen.caisse-epargne.fr



CAISSE D'EPARGNE
NORMANDIE



Chères Gourm'handes, chers Gourm'hands,



Toute l'équipe Gourm'handi'ses espère que vous avez été sages cette année car, comme vous pouvez le voir, le Père Noël se prépare et enfile sa hotte chargée de cadeaux.

Comme chaque année, nous vous proposons tous nos merveilleux sujets de Noël chocolatisés avec une petite nouveauté : « **la sucette à chocolat chaud** ».

Nous sommes ravis de vous proposer cette sucette qui viendra délicieusement chocolater votre lait chaud pour un moment de douceur et de réconfort.

Nos ateliers foisonnent de Gourm'handi'ses au goût de Noël : sablés sucrés, chocolats et son lot de confiseries pour ravir toute la famille.

Notre boutique sera exceptionnellement ouverte les dimanches 17 et 24 décembre de 10h à 18h et les lundis 11 et 18 décembre de 11h15 à 19h.

Delphine DUPONT, directrice adjointe
ESAT de l'Apaei de Caen site de Colombelles



A bientôt chez Gourm'handi'ses

La boutique est ouverte du mardi au vendredi de 11h15 à 19h,
le samedi de 11h à 19h.

Gourm'handi'ses 10 rue de la Fontaine – Caen

Pour tout renseignement ou pour passer une commande :

Tél : 02 31 86 43 78

Fax : 02 31 86 43 92

E-mail : gourmhandises@apaei-caen.org

Site de commerce en ligne : solishop.fr

SoliShop.fr
e-BOUTIQUE
HANDI-SOLIDAIRE