



« Agréée « Entreprise Solidaire »
en date du 03/02/2021 pour 5 ans
selon art. L.3332-17-1 du Code du Travail »

N°65 JUIN 2024

À LA UNE



Gourm'handi'ses : nouveautés dans vos assiettes. Page 2.



ESAT de LEBISEY : un atelier dans l'usine ELBA à Moulit Page 3.



Siel Bleu, l'activité physique adaptée Page 5.



Formation aux risques d'incendies domestiques Page 7.

Situation économique

Les prévisions que nous avons exposées en assemblée générale et le rapport présenté par notre très regrettée trésorière Jeanine Dubois, se sont bien sûr confirmés lors de la clôture des comptes de l'exercice 2023. Comme la plupart des associations du secteur social et médico-social, les comptes administratifs sont déficitaires, en l'occurrence de 14517,75€, avec des disparités selon les pôles ou établissements. Il est beaucoup trop tôt encore pour savoir comment seront traités ces déficits par l'ARS et le Conseil Départemental. Les raisons de ces déficits tiennent essentiellement à l'inflation sur tous les postes de dépenses, notamment l'alimentation et l'énergie. Les revalorisations budgétaires de l'exercice sont très loin de couvrir les augmentations subies.

Par ailleurs, l'indemnité Laforcade, dite prime « Ségur », n'est toujours pas totalement financée. Pour autant, d'autres évolutions des grilles salariales sont souhaitables pour améliorer l'attractivité des métiers, à condition, bien sûr, que nos financeurs les intègrent dans nos budgets.

Nous devons être très vigilants quant à nos dépenses sur tous les postes, parce que l'on ne peut pas être éternellement garant des déficits, ni laisser dériver notre capacité à financer les dépenses obligatoires, dont les salaires et charges qui représentent 80% de notre budget.

En complément des difficultés conjoncturelles, nous continuons d'avancer dans un certain flou. Si vous êtes fidèles de nos assemblées générales, vous connaissez le « feuilleton » du CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) toujours annoncé, encore repoussé. Depuis 2019, cette arlésienne nous mobilise, puis disparaît pour redevenir plus tard un objectif de l'année en cours. Mais encore une fois, les rendez-vous sont annulés et ces discussions structurantes pour la gestion des établissements ne sont plus au calendrier.

Comment faire des prévisions et mettre en place de nouvelles organisations dans cette situation ?

Comment encore conduire le bateau Apaiei de Caen lorsque même le Ministère des Finances se mue en mauvais payeur. La rémunération des 340 travailleurs d'ESAT de notre association s'appuie en partie sur « l'aide au poste » financée par l'état à hauteur d'environ 50% du SMIC. Au mois d'avril, de multiples alertes sont remontées à l'Unapei. De nombreuses associations étaient en grande difficulté faute de recevoir cette aide au poste, se trouvant dans l'incapacité de payer leurs fournisseurs et en limite de pouvoir assurer les salaires. Il a fallu un appel téléphonique du Président de l'Unapei, Luc Gateau, au directeur de cabinet de la Ministre déléguée chargée des Personnes handicapées, Fadila Khattabi, pour que se débloquent pas moins de 800 millions d'euros représentant les aides aux postes des 1300 ESAT de France. Il a fallu attendre encore trois semaines, le 3 mai, pour que 1,5 million d'euros arrivent sur le compte bancaire de l'Apaiei de Caen, somme qui nous était due pour la période allant de décembre 2023 à mars 2024.

Cet abus de l'état fragilise les organisations qui doivent bien sûr continuer d'assurer le paiement de leurs dépenses, et des salaires des professionnels comme des travailleurs d'ESAT. Il met à mal notre confiance, et la confiance de nos fournisseurs. Il déséquilibre la relation entre les pouvoirs publics et les organisations comme la nôtre, qui assurent une mission sociale.

Patrick MAINCENT
Président Apaiei de Caen

Patrick MAINCENT reçoit sur rendez-vous le lundi et le jeudi soir au siège de l'Apaiei.

Gourm'handi'ses : de la nouveauté dans vos assiettes



Nous sommes ravis de vous annoncer l'ouverture de nos deux nouvelles snackeries situées au 10 rue Fontaine à Caen dans notre boutique Gourm'handi'ses et à la ZAC Lazzaro à Colombelles sur le site de l'ESAT ! Que vous soyez pressés ou que vous souhaitiez vous détendre, nos snackeries sont l'endroit idéal pour satisfaire toutes vos envies.

Au menu : des pokés savoureux, des salades rafraichissantes, des desserts onctueux et bien plus encore. Sans oublier nos confiseries, biscuits et chocolats déjà vendus sur ces sites.

Tous nos produits sont fabriqués dans notre atelier de Saint-André-sur-Orne et sont livrés par nos travailleurs à l'aide de la voiturette au logo de l'Apaei.

De plus, s'ajoutera prochainement un point de vente à emporter ou en livraison sur le site de Saint-André-sur-Orne. Nous avons hâte de vous servir et de partager de bons moments avec vous.

N'hésitez pas à venir nous rendre visite pour ne rien manquer et à passer commande par téléphone. Vous pourrez bientôt retrouver tous nos produits sur notre site internet.

Ensemble, faisons de la solidarité un ingrédient savoureux et essentiel !

Angélique Le Goff, directrice adjointe de l'ESAT Apaei de Caen, site de Saint André-sur-Orne



À RETENIR

À RETENIR

- Boutique Gourm'handi'ses 10 Rue de la Fontaine-Caen. **Tél : 02 31 86 43 78**
e-mail : gourmhandises@apaei-caen.org - La boutique est ouverte du mardi au vendredi de 11h15 à 19h, le samedi de 11h à 19h.
- L'Atelier Gourm'handi'ses ZAC Lazzaro - Rue de l'Europe - Colombelles - **Tél : 02 31 52 17 05** **e-mail : esat-colombelles@apaei-caen.org** - La boutique est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h.
- ESAT de Saint-André sur Orne 100 rue Clos Saint-Joseph - Saint-André sur Orne Sur commande : **Tél : 02 31 79 84 38** - **e-mail : esat-saintandre@apaei-caen.org** - **<https://www.gourmhandises.fr/>**.

L'ESAT de l'Apaei de Caen a ouvert deux snackeries. L'une dans la boutique Gourm'handi'ses, l'autre sur le site de l'ESAT de Colombelles : dégustation sur place ou vente à emporter. Les produits proposés sont fabriqués sur le site de Saint-André-sur-Orne.

ESAT de LEBISEY : un atelier dans l'usine ELBA à Moul



Chaque matin, menée par la monitrice Delphine Jugelé, une équipe d'une quinzaine de travailleurs part pour l'usine ELBA à Moul, située à environ 20 km de Caen. Elba est une usine du groupe Hamelin spécialisée dans les fournitures de bureaux en plastique.

Cette équipe travaille au cœur de l'usine dans une zone dédiée, sur leurs propres machines en lien avec les différents services de l'entreprise dont celui de la qualité.

Joel Lamonzie, administrateur de Lebisey, s'est vu expliquer avec fierté les différentes tâches exécutées par les travailleurs.

Cet atelier est un bon tremplin dans l'apprentissage du monde extérieur.

Daniel Le Dauphin, **Directeur adjoint**
ESAT site de Lebisey



À RETENIR

Des travailleurs de l'ESAT de l'Apaei de Caen et leur monitrice rejoignent tous les jours les équipes d'ELBA, spécialisé dans les fournitures de bureau. Ils travaillent en lien avec les différents services de l'entreprise.

Feu'go allume-feux : nous avons besoin de vous !



Depuis quelques années l'Esat fabrique des Feu'go. C'est un produit 100 % recyclé et naturel, permettant d'allumer les barbecues, les poêles à bois, cheminées, etc. En 2023, ces allume-feux ont été redimensionnés pour répondre aux demandes clients.

Nous avons besoin de vous pour récupérer vos rouleaux de papiers toilettes terminés qui sont un élément rentrant dans la fabrication.

Vous pouvez les déposer (en sac) dans les différentes structures de l'Apaei de Caen. Nous nous chargerons de les récupérer. Merci pour votre aide !

**Daniel Le Dauphin, Directeur adjoint
ESAT site de Lebissey**

À RETENIR

L'Esat a besoin de vous pour alimenter la fabrication des allume-feux Feu'go. Merci de nous aider en rapportant vos rouleaux de papier toilette dans les différents établissements de l'Apaei de Caen.



SACAT / ESAT : Siel Bleu, l'activité physique adaptée



L'association Siel Bleu propose des interventions d'activités physiques adaptées. Ce ne sont pas de réelles séances sportives, il n'est pas question de performance ou compétition mais la réalisation de mouvements correspondant aux capacités, aux besoins et aux envies de la personne. Siel Bleu souhaite :

- Développer l'autonomie et favoriser l'inclusion de toutes les personnes fragilisées au niveau social, cognitif ou physique,
- Lutter contre la sédentarité,
- Développer la prévention santé en l'adaptant à tous.

Siel Bleu intervient au sein de la SACAT de Saint-André-sur-Orne deux fois par semaine, le lundi et le mercredi pendant 1 heure. Le projet Siel Bleu a été repris en 2024 en ESAT. Le projet Siel Bleu compte désormais entre 12 et 15 personnes de l'ESAT et de la SACAT, de différents âges. Cette dynamique intergénérationnelle semble être un point important pour le bon déroulement des séances.

La salle où se déroulent les séances est assez petite et rend parfois l'environnement bruyant pour certains adultes. Les séances se passent bien, les adultes sont enchantés d'y participer. Ils s'y sentent bien, et nous partagent leur expérience :

Sandrine et Thierry, 52 et 58 ans « Les séances nous font beaucoup de bien, l'ambiance est vraiment agréable. On peut parler entre nous et cela nous rapproche. Nous sommes détendus après les activités. »

Camille, 26 ans « On rigole tous ensemble, on parle entre nous, j'aime

beaucoup l'ambiance. J'ai pu y faire de nouvelles rencontres. Les intervenants sont gentils, je me sens en confiance et écoutée. Je me sens bien mieux dans mon corps depuis que j'ai commencé les séances, cela me permet de prendre conscience sur les choses importantes concernant la nutrition. »

Margaux, 21 ans « Je me sens bien au sein du groupe Siel Bleu, il y a une bonne ambiance, c'est rigolo. Je passe de bons moments, je suis avec 2-3 collègues de la presta. Cependant j'ai du mal à créer des liens avec des personnes que je connais moins en général mais Siel bleu m'aide sur ce point-là. Les intervenants sont gentils et je me sens écoutée. »

Nadine, 55 ans « J'aime moyen, les exercices me font mal aux genoux et j'ai des difficultés à les lever. Je trouve qu'il y a trop de monde, c'est un peu trop bruyant. Parfois je m'endors j'aimerais que les exercices soient plus dynamiques, que ça bouge plus. »

Richard, 58 ans « Les séances me font énormément de bien, mais je ne réussis pas tous les exercices, je les trouve difficiles surtout la gym-relaxation. Je trouve cela mieux qu'il y ait différents âges dans notre groupe, il y a plus d'échanges. »

Anaïs, 25 ans « C'est l'éducatrice spécialisée qui m'a proposé de participer aux activités Siel Bleu. Cela me procure beaucoup de bien-être, je n'aurais pas osé y aller de mon fait. J'ai pu découvrir des personnes que je ne connaissais pas tellement. Je suis une personne timide, Siel Bleu m'aide à aller vers les autres et à créer des liens. Cela m'apporte beaucoup de bénéfice. »

Yannick, 56 ans « Globalement j'aime assez ces séances, cela me fait du bien. J'aime les exercices avec les poids et lorsque l'on fait de la danse. Mais je trouve que c'est trop bruyant, il y a trop de monde dans le groupe, je ne discute pas tellement avec les autres. »

Alban, 27 ans « Dans les activités Siel Bleu on s'y sent bien, j'aime toutes les activités, je m'y sens à l'aise, il y a une bonne ambiance. Cela me détend et me défoule en même temps. Je suis prêt à recommencer l'année prochaine. »

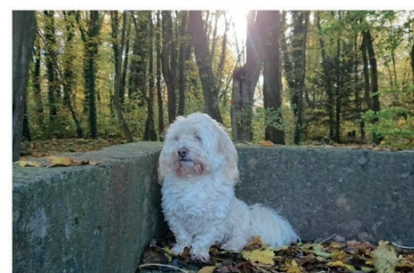
Enrique, 57 ans « Les séances se passent super bien, cela me fait beaucoup de bien surtout pour mes douleurs aux genoux, je vois une différence avec les exercices physiques, j'ai moins mal aux genoux, ils sont moins raides. Je sens que c'est bon pour ma santé et je suis prêt à recommencer les activités l'année prochaine. »

Carine DE SUTTER, Denis GOSSET, SACAT, site de Saint-André-sur-Orne

À RETENIR

L'association Siel Bleu anime des séances d'activités physiques adaptées pour les adultes accompagnés à la Sacat et à l'Esat de Saint-André-sur-Orne. Chacun fait des mouvements correspondant à ses capacités, ses besoins et ses envies. Ces séances, avec des collègues de tous âges, permettent de créer des liens tout en maintenant une bonne forme physique.

AIT : le projet de médiation animale.



L'Atelier d'Insertion et de Transition (AIT) a mis en place dans le cadre de ses activités, des séances de médiation animale. Ce projet a été développé à l'aide de deux partenaires, l'écurie du Petit Dan pour les séances d'équithérapie et l'association IMANAYA pour la médiation animale. Ils interviennent une semaine sur deux. Les séances avec les chiens spécialement éduqués et les poneys offrent un cadre sûr et stimulant durant lesquelles les participants peuvent exprimer leurs émotions, améliorer leur communication, et développer des compétences sociales. Les objectifs de ces séances sont de stimuler la motricité fine et globale, promouvoir l'apaisement et la réduction du stress, augmen-

ter la confiance en soi des participants, les sensibiliser à leur propre corps et à celui des autres.

Sollicitée, la Caisse d'Épargne de Normandie apportera pour ce projet une contribution financière sous forme de don d'un montant de 5000 euros.

Une convention de mécénat entre l'Apaei de Caen et la Caisse d'Épargne a été signée. La remise du don s'est effectuée à Caen, ville étape de la Flamme Olympique le 30 mai dernier.

Céline Marie,
directrice du Pôle Hébergement

À RETENIR

La Caisse d'Épargne de Normandie a remis un don de 5.000 euros à l'AIT dans le cadre du projet de médiation animale développé dans l'établissement.

Les résidents du foyer éclaté de Blainville formés sur les risques d'incendies domestiques



Le 23 janvier 2024, 10 résidents du foyer éclaté de Blainville ont suivi une formation animée par un ancien pompier (entreprise GTP-Guérin).

La formation était principalement axée sur la prévention, afin d'éviter au maximum des incendies domestiques. Le groupe a aussi appris à avoir les bons réflexes pour savoir comment réagir en cas d'incendie.

D'après Jérôme et Nicolas, le formateur était très sympathique. Nicolas a trouvé la formation facile à comprendre. Les vidéos et les mises en situation l'ont particulièrement aidé à retenir les bonnes pratiques.

Erick, lui, a apprécié les échanges dans le groupe et le fait de partager ses connaissances.

Quant à Alison, ce qu'elle a préféré, ce sont les exemples concrets des risques dans les logements (plaque chauffante, multiprise...).

Tous les participants ont eu l'occasion d'apprendre à se servir d'un extincteur. Ils ont fait un retour très positif de cette formation.

Claire BLANDIOT et Boris COURAGEUX,
moniteurs éducateurs du Foyer Eclaté
de Blainville-sur-Orne

À RETENIR

Des résidents du Foyer Eclaté de Blainville-sur-Orne ont été formés à la prévention des risques d'incendies domestiques.

Partenariat entre la MAS Ikigaï et le Centre Ressources d'Education Conductive de Normandie de l'association Honorine Lève-Toi



Dans une démarche d'amélioration de la qualité de l'accompagnement, un partenariat a débuté, en 2024, entre la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) Ikigaï et le Centre Ressources d'Education Conductive (CEC) de Normandie de l'association Honorine Lève-Toi.

Imaginée en Hongrie par le Docteur Andréas Pető au début des années 40, l'éducation conductive est une méthode de rééducation fonctionnelle reconnue et utilisée dans de nombreux pays. Axée sur la plasticité cérébrale et la création de nouvelles connexions neuronales, cette méthode vise à contribuer au développement de l'autonomie, ainsi que de prévenir contre les malformations corporelles et les mouvements involontaires.

Dans une démarche positive, ludique et holistique de la personne, les compétences travaillées dans le cadre de l'éducation conductive sont multiples (autonomie dans les déplacements, psychomotricité, communication, propreté, alimentation, vie de groupe, ...). Cette méthode thérapeutique nécessite l'in-

tervention d'un conducteur ou conductrice, professionnel(le) spécifique disposant de compétences pluridisciplinaires (pédagogie, kinésithérapie, orthophonie, psychologie, ...).

Dans le cadre du partenariat, des interventions régulières s'effectueront au sein de la MAS Ikigaï (participation à une réunion « familles », organisation d'une session de sensibilisation auprès des professionnels de la MAS, organisation de temps pratiques avec les résidents et les professionnels sensibilisés, organisation de temps forts rassemblant les résidents de la MAS et des adolescents du CEC) ainsi qu'au centre d'éducation conductive (organisation de temps pratiques avec les résidents et les professionnels de la MAS sensibilisés au CEC, organisation de stages découverte pour les résidents et leurs familles).

2 groupes de 5 résidents de la MAS bénéficient d'ores et déjà de temps pratiques au sein de l'établissement à raison d'une séance par semaine. Les objectifs de travail ont été identifiés

en fonction du projet personnalisé de chacun, et ce, dans un objectif visant à répondre au mieux aux attentes et aux besoins des personnes accueillies.

**Nicolas HAMELIN, Directeur du Pôle
Accompagnement Spécialisé**

À RETENIR

En 2024 un partenariat a débuté entre la MAS Ikigaï et le Centre Ressources d'Education Conductive de Normandie de l'association Honorine Lève-Toi.

L'éducation conductive est une méthode de rééducation fonctionnelle basée sur la prise en charge globale de la personne par un conducteur ou une conductrice professionnel(le) disposant de compétences pluridisciplinaires. 10 résidents de la MAS Ikigaï bénéficient une fois par semaine de cet accompagnement.

Pour en savoir plus :
<https://www.honorine-leve-toi.org/>